



**TSG Heidelberg-Rohrbach e. V.**

**Ein Sportverein für Alle**

# EIN SPORTVEREIN FÜR ALLE



„Nach diesem Slogan versuchen wir unseren Verein immer weiter, ohne die traditionellen Sportarten zu vernachlässigen, zu entwickeln, neue Trends aufzunehmen und unseren Mitgliedern in zahlreichen Übungsstunden anzubieten.“

Ich lade Sie alle ein, Teil dieses Vereins zu werden, und damit beizutragen, den an uns gestellten gesellschaftlichen Auftrag weiterhin in dieser bedeutenden Form auszuüben, und sich dabei auch noch sportlich aktiv zu betätigen.“

Thomas Müller, Vorsitzender

## Die TSG Heidelberg-Rohrbach e.V.

Die Turn- und Sportgemeinde Heidelberg-Rohrbach e.V. wurde am 6. Juli 1889 zunächst als Turnverein TV Rohrbach gegründet. Schwerpunkt des Vereins war anfangs das Turnen. Im Laufe der Jahre kamen zahlreiche neue Angebote hinzu. Neben den traditionellen Sportarten Turnen und Fußball wird heute bei der TSG Rohrbach in folgenden Abteilungen Sport getrieben: Badminton, Beachvolleyball, Base- und Softball, Boule, Cricket, Fechten, Fitness & Gesundheit, Hockey, Kampfkunst, Kindersportschule, Leichtathletik, Rehabilitationssport, Sport-Kindertagesstätte mit Bewegungskrippe & Sport-Kindergarten, Tanzstudio „jump“ für Kids, Teens & Erwachsene, Tennis, Tischtennis, Volleyball und Outdoor.

Heute ist die TSG Rohrbach der größte Sportverein in Heidelberg und gehört mit über 3.300 Mitgliedern zu den 10 größten Sportvereinen in Nordbaden. Über 40% der Mitglieder sind unter 18 Jahren.

Seit dem Bau eines Fitness-Studios mit Gerätetraining, Kursräumen, Sauna und Bistro vor einigen Jahren versteht sich die TSG als „Ihr Freizeit-, Fitness- und Gesundheitsverein im Heidelberger Süden“, **der Sport für Alle anbietet.**

## Die Vereinsphilosophie

Die TSG Rohrbach soll „Ein Sportverein für Alle“ sein. Alle Bevölkerungsschichten und Altersgruppen werden, ihren Bedürfnissen entsprechend, ein passendes Angebot bei uns finden. Die TSG versteht Sport als Mittel zur Förderung und Erhaltung der körperlichen, geistigen und seelischen Gesundheit. Der Sportverein soll ein Ort der Begegnung, der Kommunikation und der sozialen Integration sein. Die TSG möchte ihren Mitgliedern aber nicht nur eine sportliche, sondern vor allem auch eine „soziale Heimat“ bieten. Sport ist mehr als Bewegung. Sport ist vor allem Begegnung. Wir fördern den Spitzen- und Leistungssport ebenso wie den Breiten- und Wettkampfsport. Über den Verein hinaus nimmt die TSG Rohrbach an nationalen und internationalen Sportveranstaltungen und Austauschmaßnahmen teil, und ermöglicht so ihren Mitgliedern ein besseres Verständnis unserer multikulturellen Gesellschaft.

Mit dem neuen Kinder-, Jugend- und Seniorensportzentrum (Sportzentrum Erlenweg) bieten sich für alle Altersklassen neue Möglichkeiten des Sporttreibens. Die Multifunktionshalle ist mit einem großzügigen Foyer, einem Seminarraum, einer großen Sporthalle, einer Bewegungslandschaft, einem Boulder- und Kletterbereich, einem Fechtssaal mit acht Bahnen, einem Kampfkunst-Dojo, einer Gymnastikhalle sowie insgesamt zehn Umkleidekabinen ausgestattet.

Wir sind stolz auf unser vereinseigenes Leitbild und auf unsere Nachhaltigkeitsstrategie. Als ersten Sportverein in Nordbaden wurde uns ein Nachhaltigkeitszertifikat überreicht.



## Sportzentrum Erlenweg

Unser ganzer Stolz für groß und klein! Das Kinder-, Jugend- und Seniorensportzentrum im Erlenweg bietet mit seinen verschiedenen Hallenbereichen eine Vielzahl an Möglichkeiten für Jedermann: Neben der großen Sporthalle findet man dort eine Fechthalle, das Dojo der Kampfkunstschule Kempokan, eine Kletterhalle mit Kletterwand, Boulderwand und Bewegungslandschaft sowie eine Gymnastikhalle mit Spiegelwand.

Die neue Erlenweghalle bietet als modernes und vielseitig nutzbares Sportzentrum hervorragende Trainings- und Bewegungsmöglichkeiten für alle Generationen. Der Neubau leistet zudem dank der Passivhausbauweise einen aktiven Beitrag zum Klimaschutz.

Des Weiteren befindet sich am südlichen Ende der Halle ein Sanitärbereich mit Umkleidekabinen, Duschen und Toiletten für die Außensportanlage.

Direkt an das nördliche Ende des Sportzentrums angrenzend findet man das Vereinsheim mit Ristorante Pizzeria „Amici“, das besonders im Sommer zum Verweilen auf der Terrasse mit Blick auf die Außensportanlage einlädt.



## KinderSportSchule

Die KinderSportSchule bietet Kindern die Möglichkeit einer breiten sportartübergreifenden motorischen Grundlagenausbildung im Verein. Die sensiblen Phasen der motorischen Entwicklung werden berücksichtigt und einer einseitigen Spezialisierung im frühen Alter wird entgegengewirkt. Kindersportschulen stellen die „professionelle“ Variante des Kindersports im Verein dar. Das heißt, unter der Leitung von Sportlehrkräften mit abgeschlossenem Sportstudium oder ähnlicher Qualifikation werden die Kinder nach einem gemeinsamen Lehrplan mit pädagogisch ganzheitlichem Konzept unterrichtet und gefördert. Die Lehrkräfte der Kindersportschulen sichern ein hohes Ausbildungsniveau unter besonderer Berücksichtigung des gesundheitlichen Aspekts und ein großes Maß an Kontinuität und Verlässlichkeit

- Für Kinder zwischen 2 und 12 Jahren
- Sportartübergreifende Grundausbildung nach ganzheitlichem Konzept
- 2 mal die Woche Sport und Spaß: Kindersport + Schwimmen, Fahrradfahren, Inline-Skaten
- Sportlehrkräfte mit hoher Qualifikation
- Zertifiziert vom Landessportverband
- Ausflüge wie z.B. Schlittschuhlaufen im Winter



„Für eine gesunde Entwicklung brauchen Kinder Bewegung. Und davon gibt es reichlich in der Kindersportschule. Kinder im Alter zwischen zwei und zwölf Jahren turnen, klettern, spielen, balancieren, schaukeln, tanzen, springen und haben vor allem viel Spaß an der Bewegung. Dies fördert nicht nur den Aufbau einer vielseitigen motorischen Entwicklung, sondern auch die sozialen Kompetenzen. Dabei bleibt viel Raum für eigenständiges Handeln und die individuelle Entwicklung. Der Umgang mit Klein- und Großgeräten steht ebenso auf dem Programm wie Ballspiele, Schlittschuhlaufen, Inline-Skaten, Fahrradfahren und sogar Schwimmen.“

Rafael Eichler, Leitung der KinderSportSchule





## SPORT-KINDERTAGESSTÄTTE HEIDELBERG

In unserer Sport-KiTa mit Bewegungskrippe und einem Sport-Kindergarten steht an erster Stelle die pädagogische Arbeit mit Sportprofil. Unsere allgemeinen Ziele sind das spielerische Hinführen und die daraus resultierende Motivation zum Heranwachsen mit Bewegung und Sport.

### Bewegungskrippe (0-3 Jahre)

- Förderung von differenzierten, entwicklungsgemäßen Bewegungsabläufen
- Sammeln erster Erfahrungen mit Kleingeräten und Alltagsmaterialien
- Erfahren von Regeln und Grenzen

### Unsere Einrichtung

Heidelberger Bewegungskrippe:  
Felix-Wankel-Str. 3 · 69126 Heidelberg  
Tel. 37 03 - 44

### Ansprechpartner

Bereichsleitung Bewegungskrippe:  
Katharina Riedlinger, Tel. 37 03 - 44  
Bewegungskrippe@TSGRohrbach.de

### Sport-Kindergarten (3-6 Jahre)

- Vorbeugen und Entgegenwirken von Haltungsschwächen
- Kennenlernen verschiedener Sportarten
- Eigene Stärken und Schwächen erfahren und erkennen
- Sammeln erster Erfahrungen mit dem Medium Wasser

### Unsere Einrichtung

Sport-Kindergarten Heidelberg:  
Erlenweg 26 · 69124 Heidelberg  
Tel. 37 03 - 42

### Ansprechpartner

Gesamtleitung Sport-KiTa:  
Silke Eichhorn, Tel. 37 03 - 52  
Sport-KiTa@TSGRohrbach.de



„Sport und Bewegung machen uns stark - auf vielfältige Weise. Bei uns in der Sport-Kindertagesstätte nehmen wir die Kinder mit auf eine Reise durch die Sportwelt. Mit Freude und Spaß sind wir immer in Bewegung. Wohin auch immer die Reise führt. Ob wir uns auf den Weg ins Zauberland in unendliche Höhen begeben, oder auf der Pirateninsel die Schiffe versenken und unseren Schatz in Sicherheit bringen. Gemeinsam lernen wir spielerisch die verschiedenen Sportarten kennen.“

Silke Eichhorn, Gesamtleitung Sport-KiTa  
Corina Rebmann, Bereichsleitung Bewegungskrippe





## jump-TanzStudio

Das jump-TanzStudio bietet ein breit gefächertes Kursangebot mit kreativem und modernem Kindertanz, Breakdance für Kinder und Jugendliche, Streetdance und Ballett Variation für junge Erwachsene, sowie Jazz-Tanz für Kinder, Teenies und Erwachsene und somit ein vielfältiges Angebot für alle Altersgruppen.

Qualifizierte und motivierte Trainer und Trainerinnen unterrichten mit Leidenschaft und Überzeugung nach dem Konzept der bekannten Tanzschule „Iwanson“ für zeitgenössischen Tanz in München und garantieren ein hohes Unterrichtsniveau.

Die verschiedenen Tanz-Gruppen treten immer wieder bei öffentlichen Veranstaltungen in Heidelberg und Umgebung auf. Ein großes Highlight ist auch die eigene Tanzshow, die i.d.R. alle zwei Jahre stattfindet.

Viele der Tänzer und Tänzerinnen sind von klein auf bis ins Erwachsenenalter dabei und so gibt es auch Trainerinnen, die „aus der eigenen Reihe tanzen“.



„Es ist immer wieder faszinierend zu sehen, wie der Körper die Persönlichkeit widerspiegelt, wie die Tänzer und Tänzerinnen nach und nach an Selbstbewusstsein gewinnen und durch die allmähliche Sicherheit in den Tanzfiguren die Persönlichkeit wächst.“

Tanzen ist Träumen mit den Beinen, Lächeln mit dem ganzen Körper, das Sprechen der Seele und wie ein Gedicht, das man gemeinsam aus Bewegung schreibt.“

Uschi Jost, Bereichsleitung Kurse



## FITROPOLIS – Das Vereins-Fitnessstudio

Das FITROPOLIS ist das Gesundheits- und Fitnessstudio des Vereins. Auf über 1000 qm verbinden wir qualitätsgesicherte Angebote zu Fitness, Gesundheit, Tanz und Wohlbefinden mit Spaß, Unterhaltung und Geselligkeit zu einem einzigartigen Wohlfühlkonzept. Wer sich mit gezielten Sport- und Bewegungsprogrammen fit halten und seine Gesundheit stärken möchte, findet im FITROPOLIS optimale sportfachliche Betreuung durch qualifizierte Trainer und Kursleiter. Unsere modernen Cardio- und Kraftgeräte, mit dem ausgezeichneten TechnoGym Wellness-System®, ermöglichen in Kombination mit unserem umfassenden Betreuungskonzept ein gesundheitsorientiertes und qualitativ hochwertiges Fitnesstraining. Ein breites Kursangebot mit über 70 Kursen pro Woche bietet allen gesundheitsbewussten und sportbegeisterten Menschen Vielfalt und Abwechslung in den Bereichen Fitness, Tanz, Gesundheit, Prävention und Rehabilitation. Zu einer Auszeit mit Erholung und Entspannung laden unsere Saunen, Fußbäder und Liegeflächen in unserem großzügigen Wellnessbereich ein. Als besonderen Service können sich Mütter und Väter auf eine professionelle und liebevolle Betreuung ihrer Kinder während der Trainingszeit verlassen. Abgerundet wird unser Angebot durch zahlreiche Sonderveranstaltungen, die über Sport und Fitness hinausgehen und unseren Mitgliedern eine interessante Kombination aus Geselligkeit und sozialer Vernetzung bieten.



„Das vereinseigene Fitnessstudio FITROPOLIS steht für optimale Betreuung und Qualität in den Bereichen Fitness, Gesundheit, Tanz und Wellness. Als Ort der Begegnung für gesundheitsbewusste und sportbegeisterte Menschen, vermittelt unser einzigartiges Wohlfühlkonzept neben Sport und Fitness ein hohes Maß an Lebensqualität.“

Sascha Imhof, Studioleitung





## Rehabilitation & Prävention



## Rehabilitations- & Präventionssport

Ein gesunder und aktiver Lebensstil ist die Grundlage für ein Leben mit hoher Vitalität und Lebensfreude. Daher bietet der Verein unterschiedliche präventive Kursangebote die sowohl der Haltung und Bewegung, dem Herz-Kreislauf-System und der Entspannung dienen. Alle Übungsleiter und Präventionskurse entsprechen den Vorgaben nach § 20 SGB V und werden daher von den meisten Krankenkassen unterstützt. Ziel des Präventionssports ist es, die Teilnehmer an einen aktiven, lebenslangen und gesunden Lebensstil heranzuführen, den das FiTROPOLIS durch sein umfangreiches Angebot unterstützt.

Für diejenigen, deren Gesundheit schon beeinträchtigt ist, bietet der Verein ein umfangreiches Rehabilitationssportangebot. In über 30 Rehasportgruppen können Teilnehmer mit einer Rehasportverordnung indikationsspezifisch und von ausgebildeten Übungsleitern angeleitet trainieren. Jede Rehasportgruppe und jeder Übungsleiter ist vom Badischen Behinderten- und Rehabilitationssportverband und vom Deutschen Behindertensportverband zertifiziert und anerkannt. Der Rehasport unterteilt sich in vier Bereiche: die orthopädischen Erkrankungen (Wirbelsäule, Osteoporose, Morbus Bechterew, Gelenke, Arthrose etc.) die inneren (Lungensport, Herzsport) und neurologischen (Morbus Parkinson, Schlaganfall) Erkrankungen sowie die geistigen Behinderungen. Ziel des Rehasports ist es, durch gemeinsames Bewegen die Gesundheit jedes einzelnen individuell zu stärken und langfristig zu verbessern, um eine hohe Lebensqualität zu ermöglichen.



„Wir wollen jeden Teilnehmer individuell dort abholen, wo er steht und gemeinsam mit viel Spaß und Freude an der Bewegung für eine langfristige sportliche Betätigung begeistern!“

Sonja Wiedmann und Lea Kirsch,  
Bereichsleitung Rehabilitation & Prävention





„Das Ziel unserer Schule ist, asiatische Kampfkunst auf hohem Niveau zu unterrichten. Wir sehen das Training in unserem Dojo im ursprünglichen Sinne des Wortes: als Ort der persönlichen Kultivierung und der Begegnung mit Gleichgesinnten in diesem Geist. Bei uns bekommen Sie hochwertigen Unterricht von unserem Team aus professionellen Lehrern und Meistern ihres Fachs. Wir trainieren in einer freundschaftlichen und familiären Atmosphäre, in der Alle willkommen sind, die gewillt sind, hart zu trainieren und sich ernsthaft weiter zu entwickeln.“

Thomas Schmidt-Herzog, Leitung Kampfkunstschule Kempokan

## Kampfkunstschule Kempokan

Kampfkunst ist ein ganzheitlicher Schulungsweg des Menschen. Zu diesem Weg gehören die „äußeren“ Elemente wie die Entwicklung von Körperkraft, Schnelligkeit und Kampftechnik als auch „innere“ Elemente wie die Entwicklung der Atmung und des Bewusstseins.

Neben traditionellen Kampfkünsten vermitteln wir moderne Selbstverteidigung, verwandte Themen wie Meditation und nehmen erfolgreich an Wettkämpfen teil. In unserem vielfältigen Programm ist für jede(n) was dabei: wir haben Kampfkunstgruppen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene und trainieren u.a. Shaolin Kempo, Jiu Jitsu, Eskrima, Kickboxen und Taijiquan.



## BADMINTON

Das Rückschlagspiel Badminton fördert und fordert aufgrund seiner Schnelligkeit und hohen Laufintensität besonders gut die Fitness. Gespielt wird Badminton in der Halle und kann sowohl zu zweit im Einzel oder zu viert im Doppel gespielt werden.

Beim Freizeitspiel für Fortgeschrittene können sich Badminton-Begeisterte bei der TSG Rohrbach zweimal pro Woche zum gemeinsamen Training treffen. Auch die Jugend kommt bei uns nicht zu kurz und trainiert bis zu zweimal pro Woche.



## CRICKET

Cricket ist eine Mannschaftssportart, deren Grundkonzept das selbe ist wie beim Baseball, auch wenn der Spielverlauf und die Regeln sehr unterschiedlich sind. Das Spiel wird von zwei Mannschaften mit jeweils elf Spielern ausgetragen. Die angreifende Mannschaft schlägt so oft wie möglich in ihrem Durchgang den Ball und versucht so viele Läufe wie möglich zu laufen, um Punkte zu erzielen. Das verteidigende Team spielt im Feld und versucht durch Abschlagen des Schlagmannes den Durchgang des angreifenden Teams zu beenden. Die Cricket-Abteilung wurde 2012 gegründet und trainiert seitdem im Erlenweg auf ihrem eigenen Trainingsplatz.

## BASEBALL / SOFTBALL

Die US-amerikanische Sportart Baseball ähnelt vom Spielprinzip dem Spiel Brennball. Softball ist eine weitere Variante des Baseballspiels, die sich u.a. durch Ball, Schläger und Wurftechnik vom klassischen Baseball unterscheidet und wird in der Regel von Frauen gespielt. Sowohl für Kinder & Jugendliche als auch für Erwachsene gibt es bei der TSG Rohrbach verschiedene Mannschaften, die auf dem vereinseigenen Base- und Softballplatz im Erlenweg spielen und trainieren. Seit 1997 wird im Verein erfolgreich Baseball gespielt. Ein Beispiel ist die erste Herrenmannschaft, die aktuell in der 2. Bundesliga und somit der zweithöchsten Klasse in Deutschland spielt.



## FECHTEN

Die Fechtabteilung bietet sowohl Anfängern als auch Fortgeschrittenen und Wettkämpfern in verschiedenen Gruppen die Möglichkeit alters- und leistungsgerecht zu trainieren. Der Titel „Zentrum für Nachwuchs-Leistungssport des Deutschen Fechterbundes“ sagt bereits viel über die erfolgreiche Arbeit der Fechtabteilung der TSG Rohrbach aus. Zahlreiche Erfolge wurden hier seit 1998, seit Bestehen der Abteilung, errungen. Diese alle aufzuzählen würde jedoch den Rahmen sprengen, so sei an dieser Stelle wenigstens der Name Maria Hugas-Mallorqui erwähnt, eine Top-Athletin der TSG, die bei der U23 EM in Polen 2013 die Bronze-Medaille holte.



## BOULE

Seit 2003 wird bei der TSG Rohrbach der französische Nationalsport Boule gespielt. Das Spiel an sich ist simpel, herausfordernd wird es erst bei der Taktik. Wer gerne in geselliger Runde seine taktischen Fähigkeiten beim Boulespiel unter Beweis stellen möchte ist bei der TSG Rohrbach genau richtig. Auf der schmuckvollen Bouleanlage im Erlenweg steht neben dem Boulespiel die soziale Kommunikation mit an vorderster Stelle.



## FUSSBALL

Fußball gilt als die beliebteste Sportart in Deutschland. Im männlichen Jugendbereich bietet die TSG Rohrbach, angefangen bei den ganz Kleinen, den Bambinis bis hin zur C-Jugend für Fußball begeisterte Kinder & Jugendliche gleich mehrere Teams an. Auch der weibliche Fußball, der in den letzten Jahren immer mehr an Ansehen gewonnen hat, ist bei uns bestens vertreten. So spielen aktuell Mannschaften der E- bis A-Juniorinnen und zusätzlich eine Damenmannschaft für den Verein. Die gute Jugendarbeit der Fußballabteilung zeichnet sich unter anderem durch mehrere Staffelsiege diverser Mannschaften aus.





## HOCKEY

Die Mannschaftssportart, die sowohl als Feldhockey im Freien als auch als Hallenhockey gespielt wird, besteht seit 1995. Beim Hockey darf der Ball ausschließlich mit der flachen Seite des Schlägers gespielt werden. Außerdem gilt Hockey als eher körperloses Spiel, da der Gegner nicht aktiv geblockt oder abgedrängt werden darf. Neben männlichen und weiblichen Jugendmannschaften geht auch eine Damenmannschaft im Spielbetrieb an den Start. Als besonderen Erfolg kann man hier die Meisterschaft der Damen in der Verbandsliga in der Saison 2014/15 verzeichnen, die zugleich den Aufstieg in die Oberliga bedeutete.



## TENNIS

Auf vier Tennisplätzen wird hier seit über 30 Jahren schon der Tennissport, der damals vor allem durch Steffi Graf und Boris Becker populär wurde, ausgeübt. Heute sind es die Namen von Angelique Kerber und Sabine Lisicki, die den Deutschen Tennissport nicht vergessen lassen. Nach dem Training oder nach Wettkämpfen lädt das kleine Tennisheim am Erlenweg zum geselligen Verweilen ein. Egal ob im Einzel oder im Doppel, die TSG Rohrbach bietet aktuell Freizeitsport, Jugendfördertraining und Erwachsenen-Mannschaften an.

## LEICHTATHLETIK

Die Leichtathletik, die durch ihre Vielseitigkeit und herausfordernde Technikdisziplinen gezeichnet ist, verlangt ein hohes Maß an Ausdauer, Konzentration und Körperbeherrschung. Leichtathletik soll jungen Menschen eine lebendige sportliche Umgebung bieten, in der sie in ihrer Zeit des Erwachsenwerdens gut aufgehoben sind und in der Gemeinschaft sowohl durch ihre sportlichen als auch durch ihre sozialen Kompetenzen Rückhalt und Anerkennung finden. Die TSG Rohrbach bietet mehrere Kinder- und Jugendgruppen für diverse Lauf-, Sprung- und Wurfdisciplinen an.



## TISCHTENNIS

Im Eins gegen Eins (Einzel) oder im Zwei gegen Zwei (Doppel) stehen sich die Spieler hier bei der schnellsten Rückschlagsportart der Welt an der Platte gegenüber. Bei der TSG spielt man seit 1957 den koordinativ anspruchsvollen und Reaktionsschnelligkeit fordernden Sport in der Halle. Hier findet jeder, egal ob Kind, Jugendlerner oder Erwachsener, seinen Platz an der Tischtennisplatte.



## OUTDOOR

Egal ob es draußen stürmt, regnet, oder schneit oder bei 40 Grad im Schatten, unsere Nordic Walking Gruppe ist wetterfest und trifft sich daher jede Woche aufs Neue. Gemeinsam entscheiden sich die Teilnehmer hier jeweils für eine der 5-6 verschiedenen Routen mit unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen. Absprachen und der soziale Aspekt stehen an vorderster Stelle. Einmal im Monat haben die Teilnehmer die Möglichkeit auf der Sportanlage ihre Technik zu vertiefen.



## TURNEN / GYMNASTIK

Die 1889 gegründete Turnabteilung, angefangen beim Kleinkinderturnen bis hin zur Sitzgymnastik für Ältere, bietet Freizeit- und Gesundheitssport für alle Altersgruppen. Während die Kleinsten sich beim Eltern/Kind-Turnen bereits an verschiedenen Geräten versuchen können, gibt es für die älteren Kids beim Turnen die Möglichkeit, die verschiedenen turnerischen Elemente auszuüben. Beim Parkour-Freerunning kommt besonders die Jugend auf ihre Kosten. Hier geht es darum, Hindernisse so effizient wie möglich zu überwinden. Auch für die ältere Generation bieten verschiedene Gymnastik- und Freizeitsport-Gruppen ein buntes abwechslungsreiches Programm.



## VOLLEYBALL

Volleyball ist eine Mannschaftssportart bei der vor allem Reaktionsschnelligkeit und die Fähigkeit, Spielzüge des Gegners vorauszuahnen, von Vorteil sind. Höchste Konzentration, taktisches Verständnis und ein hohes Maß an Abstimmung im gemeinsamen Handeln sind für diese Ballsportart erforderlich.

Die Volleyballer legen viel Wert auf eine gute Jugendarbeit, die sich später auch in den Erfolgen der Damen und Herrenmannschaften auszeichnet. Absolutes Aushängeschild sind hier unsere 1. Damenmannschaft, die aktuell in der Regionalliga spielt, sowie die 1. Herrenmannschaft in der Regionalliga.



Foto: GEKA PRESSE & FOTO

FERIEN  
Camps

## FERIENCAMPS

Die Ferien stehen vor der Tür und jeder macht sich Gedanken über die Gestaltung. Der Verein setzt sich aktiv für die Vereinbarkeit von Beruf und Familie ein. Gerade in den Ferien sind berufstätige Erziehende auf ein zuverlässiges Betreuungsangebot für ihre Kinder angewiesen. Daher bieten wir in den Ferien sowohl ganz- als auch halbtägige FERIENCAMPS für verschiedene Altersklassen - sowohl Kindergartenkinder als auch Schulkinder - an, bei denen die Kinder neben diversen Sportangeboten viel Spiel und Spaß erleben können. Bei den ganztägigen Camps ist für Verpflegung in Form einer warmen Mahlzeit, Snacks und Getränken gesorgt.



## BEACHVOLLEYBALL

Die Outdoor-Variante des Volleyballsports wird mittlerweile seit 1997 bei der TSG Rohrbach im Sand gespielt. Auf drei Beach-Feldern besteht hier die Möglichkeit sich in Freizeitgruppen (Männer, Frauen und Mixed) zum Trainieren und Spielen zu treffen oder sich im Training für Wettkampfmannschaften (Männer, Frauen, Jugend männlich und weiblich) gezielt auf Wettkämpfe vorzubereiten. Besondere Erfolge konnten in der Kategorie Ü47 Herren bei den Deutschen Seniorenmeisterschaften in Berlin verzeichnet werden. Thomas Henrichs gewann hier 2014 Gold und 2015 Bronze mit seinem Partner Markus Lensing.



## KLETTER-FUN FÜR JEDERMANN

Sowohl beim Klettern als auch beim Bouldern wird nahezu jeder Muskel beansprucht. Dabei ist es vollkommen egal ob in die Höhe oder Breite geklettert wird, deswegen ist Klettern ein Sport, der den ganzen Körper fördert und fordert. Ziel unserer Kletterangebote ist es vor allem, mit viel Spaß einen Einstieg in erste Klettererlebnisse für weitere Höhenflüge zu ermöglichen. Wir bieten von Eltern-Kind-Kletterkursen über Zusatzaktivitäten in der Kinder-SportSchule (KiSS) bis hin zu Kletter-Feriencamps, Kindergeburtstagen und Firmen-Klettern einiges für Groß und Klein an.



## KINDERGARTENSSPORT

Neben dem eigenen Sport-Kindergarten treiben noch weitere Heidelberger Kindergärten mit ihren Sprösslingen Sport bei uns. Je nach Kooperation erfahren die Kinder unter der fachlich qualifizierten Leitung unserer Übungsleiter nicht nur Spaß an Sport und Bewegung, sondern sammeln erste Einblicke und Erfahrungen zum Beispiel in den Bereichen motorische Grundlagen, turnerische Elemente, Spielformen, Koordination und Schwimmen und legen somit einen wichtigen Grundstein für das weitere Leben und weitere sportliche Aktivitäten.



### IMPRESSUM

Herausgeber: Turn- u. Sportgemeinde 1889 Rohrbach e. V.  
Am Rohrbach 57, 69126 Heidelberg

Gestaltung: Daniel Jost

Fotos: Matthias Ritter / Ralph Fülöp / Fotolia /  
GEKA PRESSE & FOTO / Archiv

Auflage: 1.000 Stück (2. Version, Juni 2017)

# WIR STEHEN FÜR QUALITÄTSSICHERUNG



**Für nähere Informationen zu  
unserem Sportangebot oder zur  
Mitgliedschaft wenden Sie sich bitte  
an unser Service-Büro.**



**Service-Büro**  
Matthias Ritter

Am Rohrbach 57  
69126 Heidelberg

Tel.: 0 62 21 / 37 03 - 10  
Fax: 0 62 21 / 37 03 - 13

info@TSGRohrbach.de  
www.tsgrohbach.de

## Servicezeiten

Montag 10-14 Uhr  
Dienstag 14-18 Uhr  
Donnerstag 14-18 Uhr  
Freitag 12-14 Uhr

und nach Vereinbarung