

Montag 31.05.	Dienstag 01.06.	Mittwoch 02.06.	Donnerstag 03.06.	Freitag 04.06.	Samstag 05.06.	Sonntag 06.06.	
9.00-10.15 BBP & Rücken Fit (Peggy) McArena	8.45-9.45 Cycling (Irmgard) McArena		<b>Feiertag Fronleichnam</b>	10.00-11.00 Rücken Fit (Silvia) FITROPOLIS, Kursraum I	10.00-11.00 Fitness Mix (Karen) FITROPOLIS, Kursraum I	10.00-11.00 Bewegter Rücken (Yvonne) McArena	
	10.00-11.00 Wirbelsäulengym. (Annegret) McArena			10.00-11.15 bodyART® (Abier) FITROPOLIS, Kursraum I		11.15-12.15 Rücken Fit & Stretch (Karen) FITROPOLIS, Kursraum I	11.15-12.15 Bodyworkout (Yvonne) McArena
				10.30-11.30 Cycling (Annegret) McArena		12.30-13.30 Zumba Fitness® (Ricardo) FITROPOLIS, Kursraum I	
					12.30-14.00 Cycling Surprise (Ekki) McArena		
18.45-19.45 Zumba Fitness® (Leonie) McArena	18.00-19.00 Triathlon (Peter) Anmeldung & Info über Peter	17.15-18.15 RDF (Uschi) McArena		18.00-19.00 RDF (Uschi) McArena			
20.00-21.00 BBP (Leonie) McArena	19.00-20.00 Fit Mix (Uschi) McArena	18.30-19.30 Bodyforming (Uschi) McArena		19.15-20.15 Power Mix (F) McArena			
	20.15-21.15 Cycling (Annegret) McArena	19.45-20.45 Zumba Fitness® (Leonie) McArena					

Eine Teilnahme an den Kursen kann nur nach vorheriger Anmeldung über die MyWellnessApp sowie der Vorlage eines Test-, Impf- oder Genesenen-Nachweises beim Kursleiter erfolgen.

**EIN  
SPORTVEREIN  
FÜR ALLE**



TSG Heidelberg-Rohrbach e.V.

