

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Taijiquan & Qigong 9.30-10.45 Uhr				Taijiquan & Qigong 9.30-10.45 Uhr	Kinder (7-10 Jahre) <b>Kurs I (9.30-10.30 Uhr)</b>
Moderne Selbstverteidigung 11.00-12.00 Uhr				Moderne Selbstverteidigung 11.00-12.00 Uhr	Shorin Ryu Kempo <b>(10.45-12.00 Uhr)</b>
	Freies Training - Open Mat (13.00-18.15 Uhr)	Freies Training - Open Mat (13.00-16.45 Uhr)	Einzelunterricht / Sonderstunde Kinder <b>(14.15-16.30 Uhr)</b>	Freies Training - Open Mat (13.00-16.45 Uhr)	Eskrima & Silat 13.00-14.30 Uhr
Kinder (5-7 Jahre) <b>(15.30-16.30 Uhr)</b>					Kinder (7-10 Jahre) <b>Kurs II (16.45-17.30 Uhr)</b>
Kinder (7-10 Jahre) <b>Kurs I (17.45-18.30 Uhr)</b>		Jiu Jitsu 17.00-18.15 Uhr	Einzelunterricht / Sonderstunde Kinder <b>(18.00-18.30 Uhr)</b>	Jiu Jitsu 17.00-18.15 Uhr	
Shorin Ryu Kempo 18.45-20.00 Uhr		Tanglang Kungfu 18.30-20.00 Uhr	Taijiquan & Qigong 18.30-20.00 Uhr	Tanglang Kungfu 18.30-20.00 Uhr	Taijiquan & Qigong 18.30-20.00 Uhr
Shorin Ryu Kempo 20.15-21.45 Uhr	Jiu Jitsu 20.15-21.45 Uhr	Eskrima & Silat 20.15-21.45 Uhr	Shorin Ryu Kempo 20.15-21.45 Uhr	Jiu Jitsu 20.15-21.45 Uhr	

 Kurse für Kinder (zwei Altersstufen)

 Kurse für Jugendliche (11-15 Jahre)

 Kurse für Erwachsene (ab 16 Jahre)