

FERIENCAMPS 2025

EIN
SPORTVEREIN
FÜR ALLE



TSG Heidelberg-Rohrbach e.V.



Fasching	Klettercamp Basic	9-14 Jahre	halbtägig
	Klettercamp Basic	9-14 Jahre	halbtägig
Ostern	KEMPOKAN Kampfkunstcamp	7-9 Jahre	halbtägig
	Sportcamp für Schulkinder	6-12 Jahre	ganztägig
Sommer	KEMPOKAN Kampfkunstcamp	10-13 Jahre	halbtägig
	Klettercamp EXTREME	12-15 Jahre	ganztägig
	Sportcamp für Kindergartenkinder	4-6 Jahre	ganztägig
	Sportcamp für Grundschul Kinder	6-10 Jahre	ganztägig
	Sportcamp Teamsportchallenge	8-14 Jahre	ganztägig

Ansprechpartner und weitere Informationen:

TSG Rohrbach e. V. • Melanie Stocker

Tel: 06221 3703-51

E-Mail: Ferienangebote@TSGRohrbach.de

www.TSGRohrbach.de

Unser Partner:



Volksbank Kurpfalz

Unser sportliches Ferienangebot

Klettercamp EXTREME für Schulkinder

Sommerferien



Sportcamps für Kindergarten- und Schulkinder

Oster- und Sommerferien



Klettercamps für Schulkinder

Faschingsferien



KEMPOKAN Kampfkunstcamps für Schulkinder

Oster- und Sommerferien



Klettercamp EXTREME



4 Tage lang **Kletterspaß EXTREME!**

Bei diesem Camp sind Spaß, Action und Klettern im EXTREME-Format vorprogrammiert! Folgende sportliche Programmpunkte warten auf euch:

- Eineinhalb Tage inklusive Sicherheitseinweisung an unserer Kletterwand im Sportzentrum Erlenweg
- Ein halber Tag in der Kletterhalle in Heidelberg-Kirchheim
- Ein Tag in der Kletterhalle in Bensheim inklusive Nutzung des Hochseilgartens
- Ein halber Tag im Smartclimb Mannheim + ein halber Tag im Kletterwald Viernheim

Aufgrund der besonderen Programmpunkte ist dieses Camp ausschließlich **für Kinder von 12-15 Jahren** und **auf max. 12 Teilnehmer beschränkt**.

PREIS

C6 - Klettercamp EXTREME
MO 04.08. - DO 07.08.2025,
8.30-16.30 Uhr

€ 255,- pro Kind (inklusive Verpflegung & Transfer)
(Mitglieder erhalten € 10,- Rabatt)

WEITERE INFORMATIONEN

Weitere organisatorische Informationen wie z.B. benötigte Kleidung, Bring- und Abhol-Zeiten, sowie die genauen Tagesablaufpläne etc. erhalten Sie nach erfolgreicher Anmeldung rechtzeitig vor Campbeginn per E-Mail.

Sportcamps für Kinder

Bei unseren **ganztägigen Sportcamps** können die Kinder täglich verschiedene Sportarten ausprobieren, spielen und gemeinsam Spaß haben. Pädagogische Fachkräfte betreuen die Kinder und fördern ihre sportliche und soziale Entwicklung. Mittags werden die Kinder mit einer warmen Mahlzeit versorgt. Zwischen den Sportangeboten können die Kinder beaufsichtigt spielen. Malsachen und Brettspiele sorgen hier für ein abwechslungsreiches Angebot. Verschiedene Hörspiele für eine kleine Ruhepause stehen ebenfalls zur Verfügung.



Wir bieten folgende **ganztägige Sportcamps** für verschiedene Altersklassen an:

Kindergartenkinder (4-6 Jahre)

Sommer: MO 11.08. - FR 15.08.2025, 8.00-17.30 Uhr

Schulkinder (6-12 bzw. 6-10 Jahre)

6-12 Jahre Ostern: DI 22.04. - FR 25.04.2025, 8.00-17.30 Uhr

6-10 Jahre Sommer: MO 18.08. - FR 22.08.2025, 8.00-17.30 Uhr

Schulkinder (8-14 Jahre) „Team-Sport-Challenge“

Sommerferien: MO 25.08. - FR 29.08.2025, 8.00-17.30 Uhr



BRING- UND ABHOLZEITEN

Bringzeit:

08.00-08.45 Uhr

Abholzeit:

16.00-17.30 Uhr

Kindergarten- & Schulkinder

Die **Sportcamp-Woche für 8-14 Jährige** steht unter dem Motto „**Team-Sport-Challenge**“. Hier warten jeden Tag andere sportliche kleine Turniere und Gruppen-Wettkämpfe auf euch. Nur gemeinsam als Team kann man punkten und bestehen. Spaß und Teamwork stehen an vorderster Stelle.

Seid ihr schon neugierig welche Wettkämpfe und Mannschafts-Turniere euch erwarten?



Mit den verschiedensten Sportarten bieten wir in unseren Sportcamps ein vielseitiges Sportangebot, bei dem für jeden etwas dabei ist.

Beispielhafte Sportarten aus den letzten Jahren sind u.a. Baseball, Breakdance, Fechten, LeParcour, Leichtathletik, Turnen, Volleyball, Bouldern, Tennis, Fußball und noch viele mehr ... Macht euch selbst ein Bild und kommt vorbei!



KOSTEN

C4 - Osterferien

Schulkinder (4 Tage, ganztags)

€ 160,-

C7-C9 - Sommerferien

Kindergarten- und Schulkinder (5 Tage, ganztags)

€ 180,-

(Mitglieder erhalten € 10,- Rabatt)

Klettercamps



Im **Klettercamp Basic** lernen die Kinder zunächst die Grundlagen für ein sicheres Klettererlebnis. Vom Klettergurt, über den richtigen Knoten, bis hin zur eigenständigen Partnersicherung und alles, was man sonst noch wissen muss, um mit dem sicheren Klettern beginnen zu können. Themen sind sowohl Klettern ohne Seilsicherung an der Boulderwand sowie Klettern unter Seilsicherung mit einem Partner an der Kletterwand. Ebenso lernen die Kinder ein hohes Maß an Verantwortung für ihren Kletterpartner zu tragen. Verschiedene Kletterspiele gehören ebenfalls zum Programm.



Worauf wir besonders viel Wert legen:

- Sensibilisierung für Regeln und Gefahren / Verantwortungsbewusstsein stärken
- Anseilknoten, Materialkunde, Selbstkontrolle & Partnercheck
- eine gängige Sicherungstechnik im Toprope (richtiges Sichern und Ablassen)
- Kommunikation / Seilkommandos

KOSTEN (DIE KLETTERCAMPS SIND HALBTÄGIGE CAMPS)

C1 - Klettern Basic (9-14 Jahre):
MI 05.03. - FR 07.03.2025, 9.00-12.00 Uhr

C2 - Klettern Basic (9-14 Jahre):
MI 05.03. - FR 07.03.2025, 13.30-16.30 Uhr

Mitglieder: € 80,-

Nichtmitglieder: € 90,-

BRING- UND ABHOLZEITEN

Bringzeit:

C1 08.50-09.00 Uhr
C2 13.20-13.30 Uhr

Abholzeit:

C1 11.50-12.00 Uhr
C2 16.20-16.30 Uhr



Kinder und Jugendliche können im **KEMPOKAN Kampfkunstcamp** die verschiedensten Angebote unserer Kampfkunstabteilung kennenlernen.

Das Training umfasst Elemente aus den Kampfkünsten Kempo Karate, Jiu Jitsu und Eskrima (Stockkampf ab 10 Jahren). Aus diesen Künsten werden traditionelle Kampfkunsttechniken, spielerische Bewegungs- und Zweikampfübungen, moderne Selbstbehauptungskonzepte und auch meditative Übungen altersgerecht vermittelt.



Durch die professionelle Anleitung der Kempokan Kampfkunst als pädagogische Methode werden den Kindern und Jugendlichen darüber hinaus wichtige Tugenden wie Fairness, Respekt, Rücksichtnahme und Durchhaltevermögen nachhaltig vermittelt. Dadurch lernen die Kinder Achtsamkeit, sich besser durchzusetzen und stärken ihr Selbstwertgefühl.

Eine regelmäßige Teilnahme an Kampfkunst-Einheiten sorgt dafür, dass sich die Kinder besser behaupten können und aufrechter durchs Leben gehen.

Catrin Schmidt-Herzog, die die Kampfkunstcamps leitet, ist Erziehungswissenschaftlerin (M.A.) und ausgebildete Budopädagogin. Über 17 Jahre war sie in der pädagogischen Arbeit an Heidelberger Grundschulen tätig. Sie hat selbst eine langjährige Kampfkunstpraxis und unterrichtet nun mittlerweile seit über 19 Jahren im Verein Kempokan Kampfkunst.



KOSTEN (DIE KAMPFKUNSTCAMPS SIND HALBTÄGIGE CAMPS)

C3 - Osterferien (7-9 Jahre):

MO 14.04. - DO 17.04.2025, 9.00-12.00 Uhr

Mitglieder € 116,-

Nichtmitglieder € 132,-

C5 - Sommerferien (10-13 Jahre):

MO 04.08. - FR 08.08.2025, 9.00-12.00 Uhr

Mitglieder € 148,-

Nichtmitglieder € 165,-

BRING- UND ABHOLZEITEN

Bringzeit:

erster Tag 08.30-08.55 Uhr

weitere Tage 08.45-08.55 Uhr

Abholzeit:

12.00-12.10 Uhr

Weitere Informationen

Sportzentrum Erlenweg
Erlenweg 24
69124 Heidelberg



Sie möchten Ihr Kind gerne für eines unserer Feriencamps anmelden?
Die Anmeldung erfolgt online unter www.TSGRohrbach.de/kinder-jugend/feriencamps

Noch Fragen? Für nähere Informationen kontaktieren Sie uns doch einfach!



Ansprechpartner

Melanie Stocker

Am Rohrbach 57 · 69126 Heidelberg

Tel: 06221 3703-51

E-Mail: Ferienangebote@TSGRohrbach.de

www.TSGRohrbach.de