



TSG Heidelberg-Rohrbach e. V.

Ein Sportverein für Alle

EIN SPORTVEREIN FÜR ALLE



Nach diesem Slogan versuchen wir unseren Verein immer weiter zu entwickeln, neue Trends aufzunehmen und unseren Mitgliedern in zahlreichen Übungsstunden anzubieten, ohne die traditionellen Sportarten zu vernachlässigen.

Wir laden Sie alle ein, Teil dieses Vereins zu werden, und damit beizutragen, den an uns gestellten gesellschaftlichen Auftrag weiterhin in dieser bedeutenden Form auszuüben, und sich dabei auch noch sportlich aktiv zu betätigen.

Thomas Müller (Vorsitzender), Martin Klein (stv. Vorsitzender)
und Jochen Michel (Geschäftsführer)

EIN



Die TSG Heidelberg-Rohrbach e.V.

Die Turn- und Sportgemeinde Heidelberg-Rohrbach e.V. wurde am 6. Juli 1889 zunächst als Turnverein TV Rohrbach gegründet. Schwerpunkt des Vereins war anfangs das Turnen. Im Laufe der Jahre kamen zahlreiche neue Angebote hinzu. Neben den traditionellen Sportarten Turnen und Fußball wird heute bei der TSG Rohrbach in folgenden Abteilungen Sport getrieben: Badminton, Beachvolleyball, Base- und Softball, Boule, Cricket, Fechten, Fitness & Gesundheit, Kampfkunst, Kindersportschule, Leichtathletik, Rehabilitationssport, Sport-Kindertagesstätte, Tanzstudio „jump“ für Kids, Teens & Erwachsene, Tennis, Tischtennis, Volleyball, Outdoor, Padel-Tennis und Klettern.

Heute ist die TSG Rohrbach der größte Mehrspartenverein in Heidelberg und gehört mit über 4.000 Mitgliedern zu den 15 größten Sportvereinen in Nordbaden. Über 40% der Mitglieder sind unter 18 Jahren.

Seit dem Bau eines Fitness-Studios mit Gerätetraining, Kursräumen, Sauna und Bistro vor einigen Jahren versteht sich die TSG als „Ihr Freizeit-, Fitness- und Gesundheitsverein im Heidelberger Süden“, der Sport für Alle anbietet.

Die Vereinsphilosophie

Die TSG Rohrbach soll „**Ein Sportverein für Alle**“ sein. Alle Bevölkerungsschichten und Altersgruppen werden, ihren Bedürfnissen entsprechend, ein passendes Angebot bei uns finden. Die TSG versteht Sport als Mittel zur Förderung und Erhaltung der körperlichen, geistigen und seelischen Gesundheit. Der Sportverein soll ein Ort der Begegnung, der Kommunikation und der sozialen Integration sein. Die TSG möchte ihren Mitgliedern aber nicht nur eine sportliche, sondern vor allem auch eine „soziale Heimat“ bieten. Sport ist mehr als Bewegung. Sport ist vor allem Begegnung. Wir fördern den Spitzen- und Leistungssport ebenso wie den Breiten- und Wettkampfsport. Über den Verein hinaus nimmt die TSG Rohrbach an nationalen und internationalen Sportveranstaltungen und Austauschmaßnahmen teil, und ermöglicht es so ihren Mitgliedern, ein besseres Verständnis unserer multikulturellen Gesellschaft zu entwickeln.

Mit dem Kinder-, Jugend- und Seniorensportzentrum (Sportzentrum Erlenweg) bieten sich für alle Altersklassen neue Möglichkeiten des Sporttreibens. Die Multifunktionshalle ist mit einem großzügigen Foyer, einem Seminarraum, einer großen Sporthalle, einer Bewegungslandschaft, einem Boulder- und Kletterbereich, einer Fechthalle mit acht Bahnen, einem Kampfkunst-Dojo, einer Gymnastikhalle sowie insgesamt zehn Umkleidekabinen ausgestattet.

Wir sind stolz auf unser vereinseigenes Leitbild und auf unsere Nachhaltigkeitsstrategie. Als erstem Sportverein in Nordbaden wurde uns ein Nachhaltigkeitszertifikat überreicht.





Sportzentrum Erlenweg - Indoor

Unser ganzer Stolz für groß und klein! Das Kinder-, Jugend- und Seniorensportzentrum im Erlenweg bietet mit seinen verschiedenen Hallenbereichen eine Vielzahl an Möglichkeiten für Jedermann: Neben der großen Sporthalle findet man dort eine Fechthalle, das Dojo der Kampfkunstschule Kempokan, eine Kletterhalle mit Kletterwand, Boulderwand und Bewegungslandschaft sowie eine Gymnastikhalle mit Spiegelwand.

Die Erlenweghalle bietet als modernes und vielseitig nutzbares Sportzentrum hervorragende Trainings- und Bewegungsmöglichkeiten für alle Generationen. Der Neubau leistet zudem dank der Passivhausbauweise einen aktiven Beitrag zum Klimaschutz.

Des Weiteren befindet sich am südlichen Ende der Halle ein Sanitärbereich mit Umkleidekabinen, Duschen und Toiletten für die Außensportanlage.

Direkt an das nördliche Ende des Sportzentrums angrenzend findet man das Vereinsheim mit Ristorante Pizzeria „Amici“, das besonders im Sommer zum Verweilen auf der Terrasse mit Blick auf die Außensportanlage einlädt.





Sportzentrum Erlenweg - Outdoor

Das Außengelände des Sportzentrum Erlenweg erstreckt sich über eine Länge von knapp 500 Metern und bietet Möglichkeiten für eine Vielzahl an Sportangeboten.

Am nördlichen Ende befindet sich direkt hinter der Sporthalle ein Naturrasenfeld mit Leichtathletikanlage und integriertem Basketball-Kleinspielfeld. Die Leichtathletikanlage ist mit dem modernen Smarttrack-System ausgestattet und hat mit Weitsprunggrube, Wurfkäfig, Kugelstoßanlage, Hochsprunganlage und moderner Laufbahn alles, was für ein breites Leichtathletik-Angebot benötigt wird.

Direkt im Anschluss in Richtung Süden folgen Kunstrasenspielfeld, eine Rasenfreifläche, die McArena (Freilufthalle), ein Padel-Court und drei Beachvolleyballfelder.

Eine rundum sanierte Tennisanlage mit vier Spielfeldern gehört ebenso zur Vereinsanlage, so wie am südlichen Ende der Base- & Softballplatz und der Cricket-Pitch.



Nachhaltigkeit

Nachhaltigkeit ist nicht nur ein zentrales Thema unserer Gesellschaft, sondern hat auch bei der TSG Rohrbach einen hohen Stellenwert. Eine der wichtigsten Herausforderungen der heutigen Zeit ist der schonende Umgang mit natürlichen Ressourcen. Daher ist das Thema Nachhaltigkeit auch im Leitbild des Vereins verankert.

Wir treten ein für einen nachhaltig schonenden Umgang mit Ressourcen. Unsere Angebote sollen den Ansprüchen unserer Mitglieder an Umweltverträglichkeit, Wirtschaftlichkeit, Sicherheit, Qualität und Komfort in gleicher Weise gerecht werden. Bei der Entwicklung und Auswahl unserer Projekte wenden wir stets Bewertungskriterien an, bei denen auch Umweltaspekte eine wichtige Rolle spielen. Wir stellen uns der Herausforderung, unsere Angebote nach ökologischen Gesichtspunkten auszurichten, ohne den notwendigen Einklang der verschiedenen Interessen zu vernachlässigen.

Die Nachhaltigkeitsstrategie der TSG Rohrbach stützt sich auf das Drei-Säulen-Modell. Ökonomische, ökologische und soziale Nachhaltigkeit sind die Leitlinien für unser nachhaltiges Handeln.

Für die TSG Rohrbach ist der umweltbewusste und sparsame Umgang mit Ressourcen spätestens seit 2011 ein wichtiges Thema in der Vereinsentwicklung. Damals haben wir als erster Sportverein am Projekt „Nachhaltiges Wirtschaften“ der Stadt Heidelberg teilgenommen. Nach erfolgreicher Teilnahme wurde uns im darauffolgenden Jahr als erster Sportverein in Nordbaden ein Nachhaltigkeitszertifikat überreicht.

Im Jahr 2013 haben wir begonnen, die ersten energieschonenden Maßnahmen an den Liegenschaften des Vereins umzusetzen. In unserem vereinseigenen Fitness-Studio haben wir die Beleuchtung der HMI-Lampen durch moderne LED-Lampen ersetzt. Der Energieverbrauch konnte dadurch um 30% verringert werden.



Im Folgejahr haben wir dann die erste Großmaßnahme umgesetzt. Unser Vereinsheim im Erlenweg wurde einer Komplettsanierung unterzogen. Durch eine Fassadendämmung und neuer Fenster wurde der Kfw70 Standard erreicht. Die alte Ölheizungsanlage wurde durch eine moderne Holzpelletheizung ersetzt. Pellets setzen beim Verbrennen 11 bis 15 mal weniger CO₂ frei als Öl, da ein Baum beinahe so viel CO₂ aufnimmt, wie sein Holz bei der Verbrennung freisetzt. Bereits während der Sanierungsmaßnahme war für die TSG Rohrbach schnell klar, dass auch in Zukunft die Investitionen nachhaltig und ressourcenschonend durchgeführt werden müssen.

Es folgte der Spatenstich für das Sportzentrum Erlenweg. Gemeinsam mit der Stadt Heidelberg konnte die innovative Sportstätte im Passivhausstandard gebaut werden. Im Jahre 2017 erfolgte die Einweihung und Inbetriebnahme.

Im Jahr 2018 wurde unser Tennenspielfeld in ein modernes Kunstrasenspielfeld umgebaut. Im Zuge dessen wurde die Flutlichtanlage auf moderne LED-Technik umgerüstet. Damit aber nicht genug, denn bereits 2019 haben wir den Bau einer McArena Freilufthalle vollzogen. Der Bau einer McArena Freilufthalle verbindet eine Vielzahl an Aspekten der Nachhaltigkeit. Im Gegensatz zu Holzkonstruktionen zeichnet sich die McArena mit ihrer Stahlbauweise durch eine vielfach höhere Langlebigkeit aus. Durch die Verwendung moderner LED Technologie ist der Betrieb besonders energieeffizient und durch die umfangreiche Automatisierung gelingt ein ressourcenschonender Betrieb, denn Energie wird nur verwendet, wenn die Anlage auch genutzt wird. Der Verzicht auf energieintensive Heizungssysteme schont die Umwelt und sorgt für niedrige Betriebskosten.

Bereits im November 2016 wurden wir für unser Handeln mit dem Umweltpreis des Landes Baden-Württemberg ausgezeichnet.



Für eine gesunde Entwicklung brauchen Kinder Bewegung. Und davon gibt es reichlich in der Kindersportschule. Kinder im Alter zwischen zwei und zwölf Jahren turnen, klettern, spielen, balancieren, schaukeln, tanzen, springen und haben vor allem viel Spaß an der Bewegung. Dies fördert nicht nur den Aufbau einer vielseitigen motorischen Entwicklung, sondern auch die sozialen Kompetenzen. Dabei bleibt viel Raum für eigenständiges Handeln und die individuelle Entwicklung. Der Umgang mit Klein- und Großgeräten steht ebenso auf dem Programm wie Ballspiele, Koordinations- und Gleichgewichtsschulung, Fangspiele und vieles mehr.

Melanie Stocker, Leitung der KinderSportSchule



KinderSportSchule

Die KinderSportSchule bietet Kindern die Möglichkeit einer breiten sportartübergreifenden motorischen Grundlagenausbildung im Verein. Die sensiblen Phasen der motorischen Entwicklung werden berücksichtigt und einer einseitigen Spezialisierung im frühen Alter wird entgegengewirkt. Kindersportschulen stellen die „professionelle“ Variante des Kindersports im Verein dar. Das bedeutet, dass unter der Leitung von Sportlehrkräften mit abgeschlossenem Sportstudium oder ähnlicher Qualifikation die Kinder nach einem gemeinsamen Lehrplan mit pädagogisch ganzheitlichem Konzept unterrichtet und gefördert werden. Die Lehrkräfte der Kindersportschulen sichern ein hohes Ausbildungsniveau unter besonderer Berücksichtigung des gesundheitlichen Aspekts und ein großes Maß an Kontinuität und Verlässlichkeit

- Für Kinder zwischen 2 und 12 Jahren
- Sportartübergreifende Grundausbildung nach ganzheitlichem Konzept
- 2 mal die Woche Sport und Spaß: Kindersport + Wassergewöhnung, Fahrradfahren, Inline-Skaten, Bouldern, Kampfkunst
- Sportlehrkräfte mit hoher Qualifikation
- Ausflüge wie z.B. Schlittschuhlaufen im Winter



Sport und Bewegung machen uns stark - auf vielfältige Weise. Bei uns in der Sport-Kindertagesstätte nehmen wir die Kinder mit auf eine Reise durch die Sportwelt. Mit Freude und Spaß sind wir immer in Bewegung. Wohin auch immer die Reise führt. Ob wir uns auf den Weg ins Zauberland in unendliche Höhen begeben, oder auf der Pirateninsel die Schiffe versenken und unseren Schatz in Sicherheit bringen. Gemeinsam lernen wir spielerisch die verschiedenen Sportarten kennen.

Silke Kopp, Leitung

SPORT-KINDERTAGESSTÄTTE HEIDELBERG

In unserem Sport-Kindergarten steht an erster Stelle die pädagogische Arbeit mit Sportprofil. Unsere allgemeinen Ziele sind das spielerische Hinführen und die daraus resultierende Motivation zum Heranwachsen mit Bewegung und Sport.

Sport-Kindergarten (3-6 Jahre)

- Vorbeugen und Entgegenwirken von Haltungsschwächen
- Kennenlernen verschiedener Sportarten
- Eigene Stärken und Schwächen erfahren und erkennen
- Sammeln erster Erfahrungen mit dem Medium Wasser

Unsere Einrichtung

Sport-Kindergarten Heidelberg:
Erlenweg 26 · 69124 Heidelberg
Tel. 37 03 - 42

Ansprechpartner

Leitung:
Silke Kopp, Tel. 37 03 - 40
Sport-KiTa@TSGRohrbach.de





Es ist immer wieder faszinierend zu sehen, wie der Körper die Persönlichkeit widerspiegelt, wie die Tänzer und Tänzerinnen nach und nach an Selbstbewusstsein gewinnen und durch die allmähliche Sicherheit in den Tanzfiguren die Persönlichkeit wächst.

Tanzen ist Träumen mit den Beinen, Lächeln mit dem ganzen Körper, das Sprechen der Seele und wie ein Gedicht, das man gemeinsam aus Bewegung schreibt.

Uschi Jost, Leitung Tanzstudio jump



jump-TanzStudio

Das jump-TanzStudio bietet ein breit gefächertes Kursangebot mit kreativem und modernem Kindertanz, Breakdance für Kinder und Jugendliche, sowie Jazz-Tanz für Kinder, Teenies und Erwachsene und somit ein vielfältiges Angebot für viele Altersgruppen. Qualifizierte und motivierte Trainer unterrichten mit Leidenschaft und Überzeugung nach dem Konzept der bekannten Tanzschule IWANSON für zeitgenössischen Tanz in München und garantieren dadurch ein hohes Unterrichtsniveau.

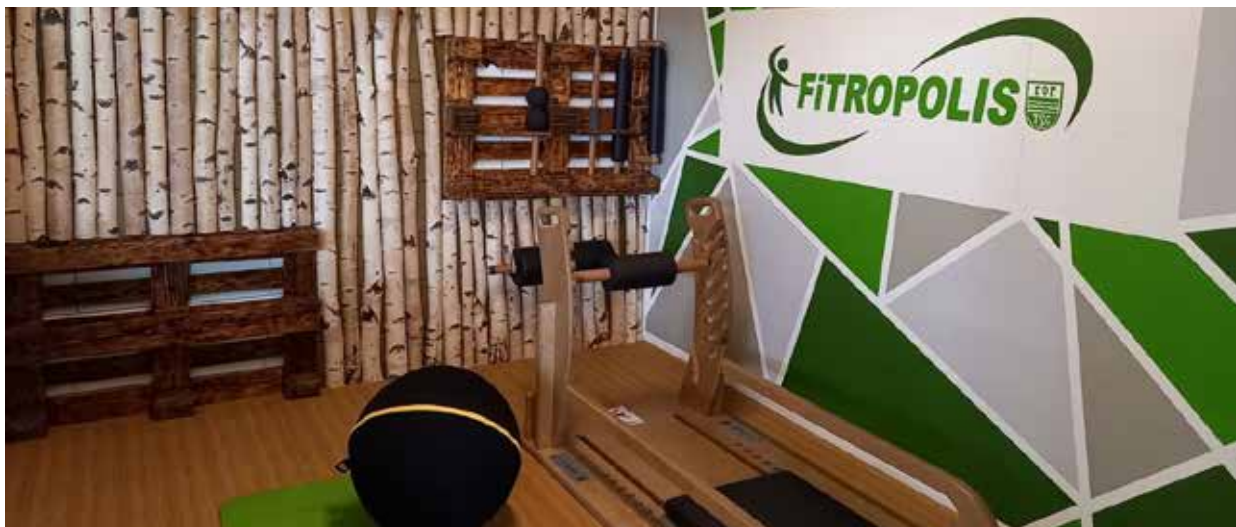
Die verschiedenen Tanz-Gruppen treten immer wieder bei öffentlichen Veranstaltungen in Heidelberg und Umgebung auf.

Viele der Tänzer sind von klein auf bis ins Erwachsenenalter dabei und so gibt es auch Trainer, die „aus der eigenen Reihe tanzen“.



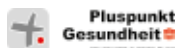
Das vereinseigene Fitnessstudio FITROPOLIS steht für optimale Betreuung und Qualität in den Bereichen Fitness, Gesundheit, Tanz und Wellness. Als Ort der Begegnung für gesundheitsbewusste und sportbegeisterte Menschen vermittelt unser einzigartiges Wohlfühlkonzept neben Sport und Fitness ein hohes Maß an Lebensqualität.

Julian Schäfer, Studioleitung



FiTROPOLIS – Das Vereins-Fitnessstudio

Das FiTROPOLIS ist das Gesundheits- und Fitnessstudio des Vereins. Auf über 1000 qm verbinden wir qualitätsgesicherte Angebote zu Fitness, Gesundheit, Tanz und Wohlbefinden mit Spaß, Unterhaltung und Geselligkeit zu einem einzigartigen Wohlfühlkonzept. Wer sich mit gezielten Sport- und Bewegungsprogrammen fit halten und seine Gesundheit stärken möchte, findet im FiTROPOLIS optimale sportfachliche Betreuung durch qualifizierte Trainer und Kursleiter. Unsere modernen Cardio- und Kraftgeräte, mit dem ausgezeichneten TechnoGym Wellness-System®, ermöglichen in Kombination mit unserem umfassenden Betreuungskonzept ein gesundheitsorientiertes und qualitativ hochwertiges Fitnesstraining. Ein breites Kursangebot mit über 70 Kursen pro Woche bietet allen gesundheitsbewussten und sportbegeisterten Menschen Vielfalt und Abwechslung in den Bereichen Fitness, Tanz, Gesundheit, Prävention und Rehabilitation. Zu einer Auszeit mit Erholung und Entspannung laden unsere Saunen, Fußbäder und Liegeflächen in unserem großzügigen Wellnessbereich ein. Die Vereinsleitsätze **Im Verein wohl fühlen** und **Ein Sportverein für Alle** zeigen, dass das Hauptaugenmerk auf eine familiäre Wohlfühl-Atmosphäre gelegt wird und wirklich jeder willkommen ist. Das Studio befindet sich in unmittelbarer Umgebung des „Quartier am Turm“ an der Ecke Fabrikstraße/Am Rohrbach und ist mit allen Verkehrsmitteln gut zu erreichen.





Rehabilitation & Prävention



Ziel in unserem Rehabilitationssport ist es, mit gezielten Übungen gemeinsam Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit zu verbessern, um langfristig etwas für die eigene Gesundheit zu tun und die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu stärken.

Sonja Wiedmann,
Bereichsleitung Rehabilitation & Prävention



Rehabilitations- & Präventionssport

Ein gesunder und aktiver Lebensstil ist die Grundlage für ein Leben mit hoher Vitalität und Lebensfreude. Daher bietet der Verein unterschiedliche präventive Kursangebote die sowohl der Haltung und Bewegung, dem Herz-Kreislauf-System und der Entspannung dienen. Alle Übungsleiter und Präventionskurse entsprechen den Vorgaben nach § 20 SGB V und werden daher von den meisten Krankenkassen unterstützt. Ziel des Präventionssports ist es, die Teilnehmer an einen aktiven, lebenslangen und gesunden Lebensstil heranzuführen, den das FiTROPOLIS durch sein umfangreiches Angebot unterstützt.

Für diejenigen, deren Gesundheit schon beeinträchtigt ist, bietet der Verein ein umfangreiches Rehabilitationssportangebot. In über 30 Rehasportgruppen können Teilnehmer mit einer Rehasportverordnung indikationsspezifisch und von ausgebildeten Übungsleitern angeleitet trainieren. Jede Rehasportgruppe und jeder Übungsleiter ist vom Badischen Behinderten- und Rehabilitationssportverband und vom Deutschen Behindertensportverband zertifiziert und anerkannt. Der Rehasport unterteilt sich in vier Bereiche: die orthopädischen Erkrankungen (Wirbelsäule, Osteoporose, Morbus Bechterew, Gelenke, Arthrose etc.) die inneren (Lungensport, Herzsport) und neurologischen (Morbus Parkinson, Schlaganfall) Erkrankungen sowie die geistigen Behinderungen.

Ziel des Rehasports ist es, durch gemeinsames Bewegen die Gesundheit jedes einzelnen individuell zu stärken und langfristig zu verbessern, um eine hohe Lebensqualität zu ermöglichen.





KEMPÖKAN

Kampfkunstschule Heidelberg



Das Ziel unserer Schule ist, asiatische Kampfkunst auf hohem Niveau zu unterrichten. Wir sehen das Training in unserem Dojo im ursprünglichen Sinne des Wortes: als Ort der persönlichen Kultivierung und der Begegnung mit Gleichgesinnten in diesem Geist. Bei uns bekommen Sie hochwertigen Unterricht von unserem Team aus professionellen Lehrern und Meistern ihres Fachs. Wir trainieren in einer freundschaftlichen und familiären Atmosphäre, in der alle willkommen sind, die trainieren und sich dadurch ernsthaft weiter entwickeln wollen.

Thomas Schmidt-Herzog, Leitung Kampfkunstschule Kempökan



Kampfkunstschule Kempokan

Kampfkunst ist ein ganzheitlicher Schulungsweg des Menschen. Zu diesem Weg gehören die „äußeren“ Elemente wie die Entwicklung von Körperkraft, Schnelligkeit und Kampftechnik als auch „innere“ Elemente wie die Entwicklung der Atmung und des Bewusstseins.

Neben traditionellen Kampfkünsten vermitteln wir moderne Selbstverteidigung, verwandte Themen wie Meditation und nehmen erfolgreich an Wettkämpfen teil. In unserem vielfältigen Programm ist für jede(n) was dabei: Wir haben Kampfkunstgruppen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene und trainieren u.a. Shaolin Kempo, Jiu Jitsu, Eskrima, Kickboxen und Taijiquan.



BADMINTON

Schnelligkeit, hohe Laufintensität und Fitness – das sind drei Punkte, die besonders gefördert werden beim Badminton. Egal, ob im Doppel oder im Einzel, bei der TSG können sich fortgeschrittene Badminton-Begeisterte zweimal pro Woche zum gemeinsamen Freizeit-Training treffen. Die Mannschaft trainiert zusätzlich noch an einem weiteren Tag pro Woche. Auch eine Badminton-Jugend ist vorhanden und trainiert fleißig in der Halle.

Weitere Infos: Badminton@TSGRohrbach.de

BASEBALL / SOFTBALL

Die US-amerikanische Sportart ähnelt vom Spielprinzip dem Spiel Brennball. Sowohl für Kinder & Jugendliche als auch für Erwachsene gibt es bei uns verschiedene Mannschaften, die auf dem vereinseigenen Base- und Softballplatz im Erlenweg spielen und trainieren. Seit 1997 wird im Verein erfolgreich Baseball gespielt. Ein Beispiel hierfür ist die erste Herrenmannschaft, die aktuell in der 2. Bundesliga spielt.

Weitere Infos: Base-und-Softball@TSGRohrbach.de



BOULE

Seit 2003 gibt es den französischen Nationalsport im Verein. Das Spiel an sich ist simpel, herausfordernd wird es erst bei der Taktik. Wer gerne in geselliger Runde seine taktischen Fähigkeiten beim Boulespiel unter Beweis stellen möchte ist bei der TSG Rohrbach genau richtig. Auf der schmuckvollen Bouleanlage im Erlenweg steht neben dem Boulespiel die soziale Kommunikation mit an vorderster Stelle. Dreimal pro Woche gibt es einen „Treff für Alle“, bei dem Geselligkeit und Spaß am gemeinsamen Spiel ganz oben steht.

Weitere Infos: Boule@TSGRohrbach.de



CRICKET

Cricket ist eine Mannschaftssportart, deren Grundkonzept das selbe ist wie beim Baseball, auch wenn der Spielverlauf und die Regeln sehr unterschiedlich sind. Die angreifende Mannschaft schlägt so oft wie möglich in ihrem Durchgang den Ball und versucht mit so vielen Läufen wie möglich Punkte zu erzielen. Die Abteilung wurde 2012 gegründet und besteht mittlerweile aus zwei Erwachsenen-Teams und zwei Kinder-Teams. Die 1. Herrenmannschaft, aus der bereits einige zur Nationalmannschaft berufen wurden, hat im Jahr 2023 die Deutsche Vizemeisterschaft errungen.

Weitere Infos: Cricket@TSGRohrbach.de

FECHTEN

In der Fechtabteilung können Anfänger, Fortgeschrittene und Wettkämpfer in verschiedenen Gruppen alters- und leistungsgerecht trainieren. Der Titel „Zentrum für Nachwuchs-Leistungssport des Deutschen Fechterbundes“ sagt viel über die erfolgreiche Arbeit der Abteilung aus. Um nur ein paar Erfolge zu erwähnen: Maria Hugas-Mallorqui holte bei der U23 EM 2013 die Bronze-Medaille. Peter Bitsch holte 2022 bei den Deutschen Meisterschaften Bronze. Eva Steffens wurde 2023 und 2025 Deutsche Meisterin in den Alterklassen U17 bzw. U20. 2025 wurde das U20-Team Deutscher Meister.

Weitere Infos: Fechten@TSGRohrbach.de



FUSSBALL

Fußball gilt als die beliebteste Sportart in Deutschland. Für Fußball begeisterte Kinder & Jugendliche bietet der Verein sowohl für Jungen als auch Mädchen mehrere Teams in den verschiedensten Altersklassen an. Auch eine Herren-Mannschaft ist im Spielbetrieb dabei, der Aufbau einer Damen-Mannschaft ist in Planung. Die gute Jugendarbeit der Fußballabteilung zeichnet sich unter anderem durch mehrere Staffelsiege und Meisterschaften diverser Mannschaften in den vergangenen Jahren aus.

Weitere Infos: Fußball@TSGRohrbach.de



LEICHTATHLETIK

Leichtathletik verlangt ein hohes Maß an Ausdauer, Konzentration und Körperbeherrschung. Die jüngeren Kinder werden nach dem Kinderleichtathletik-Konzept schrittweise und mit viel Spaß an die späteren Wurf-, Sprung- und Laufdisziplinen der Leichtathletik herangeführt. Wir bieten sowohl Kinder-, Jugend- als auch Aktivengruppen für diverse Disziplinen an. Die erfolgreiche Arbeit der Abteilung macht sich u.a. auch in Titeln bemerkbar: 2023 wurde beispielsweise Philippe Zierlein Deutscher Meister U16 im Diskuswurf.

Weitere Infos: Leichtathletik@TSGRohrbach.de



TENNIS

Auf vier Plätzen wird seit über 45 Jahren schon der Sport, der damals vor allem durch Steffi Graf und Boris Becker populär wurde, ausgeübt. Heute sind es die Namen von Alexander Zverev und Eva Lys oder Tatjana Maria, die den Deutschen Tennissport nicht vergessen lassen.

Nach dem Training oder nach Wettkämpfen lädt das kleine Tennisheim am Erlenweg zum geselligen Verweilen ein. Egal ob im Einzel oder im Doppel, die TSG Rohrbach bietet Freizeitsport, Kinder- & Jugendtraining, sowie Erwachsenen-Mannschaften an.

Weitere Infos: Tennis@TSGRohrbach.de



TISCHTENNIS

Im Einzel oder im Doppel stehen sich die Spieler hier bei der schnellsten Rückschlagsportart der Welt an der Platte gegenüber. Bei der TSG spielt man seit 1957 den koordinativ anspruchsvollen und Reaktionsschnelligkeit fordernden Sport in der Halle. Hier findet jeder, egal ob Kind, Jugendlicher oder Erwachsener – vom Freizeitspieler bis zum Wettkampfsportler – seinen Platz an der Platte. Auch eine PingPongParkinson-Gruppe ist in der Abteilung integriert und lebt das Vereins-Motto „Ein Sportverein Für Alle“.

Weitere Infos: Tischtennis@TSGRohrbach.de





TURNEN

Die 1889 gegründete Turnabteilung bietet Freizeit- und Gesundheitssport für alle Altersgruppen, sowie Wettkampf-Turnen für die jüngere Generation. Während die Kleinsten sich beim Eltern-Kind-Turnen bereits an verschiedenen Geräten versuchen können, gibt es für die älteren Kinder die Möglichkeit, verschiedene turnerische Elemente zu üben und erste Wettkampfluft zu schnuppern. Beim Parkour-Freerunning kommt besonders die Jugend auf ihre Kosten. Auch für die ältere Generation bieten verschiedene Gymnastik- und Freizeitsport-Gruppen ein buntes abwechslungsreiches Programm.

Weitere Infos: Turnen@TSGRohrbach.de

VOLLEYBALL

Volleyball ist eine Mannschaftssportart bei der vor allem Reaktionsschnelligkeit und die Fähigkeit, Spielzüge des Gegners vorauszuahnen, von Vorteil sind. Höchste Konzentration, taktisches Verständnis und ein hohes Maß an Abstimmung im gemeinsamen Handeln sind für diese Ballsportart erforderlich. Die Volleyballer legen viel Wert auf eine gute Jugendarbeit, die sich später auch in den Erfolgen der Damen- und Herrenmannschaften auszeichnet. Absolutes Aushängeschild ist hier unsere 1. Herrenmannschaft, die aktuell als Spielgemeinschaft erfolgreich in der 3. Liga spielt.

Weitere Infos: Volleyball@TSGRohrbach.de



BEACHVOLLEYBALL

Die Outdoor-Variante des Volleyballsports wird mittlerweile seit 1997 bei der TSG Rohrbach gespielt. Auf drei Beach-Feldern besteht hier die Möglichkeit sich in Freizeitgruppen (Männer, Frauen und Mixed) zum Trainieren und Spielen zu treffen oder sich im Training für Wettkampfmannschaften (Männer, Frauen, Jugend männlich und weiblich) gezielt auf Wettkämpfe vorzubereiten. Besondere Erfolge konnten in der Kategorie Ü47 Herren bei den Deutschen Seniorenmeisterschaften in Berlin verzeichnet werden. Thomas Henrichs gewann hier 2014 Gold und 2015 Bronze mit seinem Partner Markus Lensing.

Weitere Infos: Beachvolleyball@TSGRohrbach.de





FERIEN
Camps

FERIENCAMPS

Gerade in den Ferien sind berufstätige Erziehende auf ein zuverlässiges Betreuungsangebot für ihre Kinder angewiesen. Daher setzt sich der Verein aktiv für die Vereinbarkeit von Beruf und Familie ein und bietet in den Ferien sowohl ganz- als auch halbtägige, sportartspezifische (Klettern & Kampfkunst) und sportartübergreifende Feriencamps für verschiedene Altersklassen an, bei denen die Kinder neben diversen Sportangeboten viel Spiel und Spaß erleben können. Bei den ganztägigen Camps ist für Verpflegung in Form einer warmen Mahlzeit, Snacks und Getränken gesorgt.

Weitere Infos: Melanie.Stocker@TSGRohrbach.de

KLETTER-SPASS FÜR BEGINNER

Sowohl beim Klettern als auch beim Bouldern wird nahezu jeder Muskel beansprucht. Dabei ist es vollkommen egal, ob in die Höhe oder Breite geklettert wird. Klettern ist ein Sport, der den ganzen Körper fördert und fordert. Ziel unserer Kletterangebote ist es vor allem, mit viel Spaß einen Einstieg in erste Klettererlebnisse für weitere Höhenflüge in den großen Kletterhallen zu ermöglichen. Wir bieten von Eltern-Kind- und Toprope-Kletterkursen über Zusatzaktivitäten in der Kindersportschule bis hin zu Kletter-Feriencamps und Kindergeburtstagen einiges für Groß und Klein an.

Weitere Infos: Sara.Heuser@TSGRohrbach.de



KINDERGARTENSSPORT

Neben dem eigenen Sport-Kindergarten kooperieren wir mit einem weiteren Heidelberger Kindergarten. Die Kinder erfahren je nach Alter und Kooperation unter der fachlich qualifizierten Leitung unserer Übungsleiter nicht nur Spaß an Sport und Bewegung, sondern sammeln erste Einblicke und Erfahrungen zum Beispiel in den Bereichen motorische Grundlagen, turnerische Elemente, Spielformen, Koordination und Wassergewöhnung und legen somit einen wichtigen Grundstein für das weitere Leben und weitere sportliche Aktivitäten.

Weitere Infos: Melanie.Stocker@TSGRohrbach.de



OUTDOOR

Wind- und wetterfest ist die Nordic Walking Gruppe, die sich regelmäßig trifft, und sich dann gemeinsam für eine der 5-6 verschiedenen Routen mit unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen entscheidet. Absprachen und der soziale Aspekt stehen an vorderster Stelle. Zusätzlich gibt es bei gemeinsamen Terminen die Möglichkeit auf der Sportanlage die Technik zu vertiefen.

Weitere Infos: Service-Buero@TSGRohrbach.de

PADEL-TENNIS

Der Platz beim Padel ist gerade mal ein Drittel so groß wie beim Tennis und durch Glas- und Drahtgitterwände umzäunt. Gespielt wird zwei gegen zwei im Doppel, die Zählweise ist die gleiche wie beim Tennis.

Das Besondere beim Padel-Tennis: Die Außenwände dürfen aktiv ins Spielgeschehen mit einbezogen werden, das heißt, der Ball darf an den Wänden abprallen und weitergespielt werden, jedoch nur einmal den Boden berühren, ehe er wieder zurückgespielt wird. Einen Punkt gibt es, wenn der Ball zweimal im gegnerischen Feld aufkommt.

Weitere Infos: Tennis@TSGRohrbach.de



IMPRESSUM

Herausgeber: Turn- u. Sportgemeinde 1889 Rohrbach e. V.
Am Rohrbach 57, 69126 Heidelberg

Gestaltung: Daniel Jost

Fotos: Matthias Ritter / Ralph Fülöp / Fotolia / Sara Heuser
/ Martin Kemmet

Auflage: 1.000 Stück (3. Version, Juni 2025)

WIR STEHEN FÜR QUALITÄTSSICHERUNG



**Für nähere Informationen zu
unserem Sportangebot oder zur
Mitgliedschaft wenden Sie sich bitte
an unser Service-Büro.**



Service-Büro

Lena Kaulbars

Am Rohrbach 57
69126 Heidelberg

Tel.: 0 62 21 / 37 03 - 10
Fax: 0 62 21 / 37 03 - 13

info@TSGRohrbach.de
www.tsgrohrbach.de

Servicezeiten

Montag 10-14 Uhr
Dienstag 14-18 Uhr
Donnerstag 14-18 Uhr
Freitag 12-14 Uhr

und nach Vereinbarung