

Donnerstag 16.10.2025

18.00-19.00
Einsteiger Cycling
Lena, Kursraum II

Freitag 17.10.2025

16.00-17.00
Einsteiger Yoga
Cosima, Kursraum I

Samstag 18.10.2025

16.30-17.30
Einsteiger Pilates
Susanne, Kursraum I

Sonntag 19.10.2025

10.30-11.30
Einsteiger Yoga
Cosima, Kursraum II14.30-15.30
Einsteiger Fitnesskurse
Uschi, Kursraum I15.45-16.30
Einsteiger World Jumping
Uschi, Kursraum I17.00-18.00
Einsteiger Hatha Flow Yoga
Anne, Kursraum I

**EIN
SPORTVEREIN
FÜR ALLE**



Nicht-Mitglieder werden gebeten, sich bei Interesse telefonisch unter
der 0 62 21 / 37 03 -37 anzumelden.

