

TechnogymApp Guide

Wie installiere ich die App und verbinde mich mit dem FiTROPOLIS

1. Zum Anmelden für die App und verbinden mit dem FiTROPOLIS benötigst du einen Aktivierungslink vom FiTROPOLIS. Diesen bekommst du entweder bei der Trainingsplanerstellung von deinem Trainer bei deiner Profilerstellung zugesendet oder du forderst diesen per Mail unter fitropolis@tsgrohrbach.de an. Hierfür benötigen wir deinen Namen, Vornamen, Geburtsdatum und deine Mailadresse.
2. Öffne den Aktivierungslink, dieser leitet dich weiter zum App-Store oder Googlestore zur TechnogymApp.
3. Lade dir die App herunter.



4.

Öffne die App und melde dich mit deinen Daten an. Lege ein Passwort fest (mind. 8 Zeichen). Notiere dir das Passwort dort, wo du es gegebenenfalls nachschauen kannst. Trage die Daten ein, die du hinterlegen möchtest und klicke weiter, bis der Anmeldeprozess beendet ist.

14:18 70%

← WILLKOMMEN

Vorname

Nachname

E-Mail-Adresse

Passwort

Das Passwort muss mindestens 8 Zeichen lang sein und darf Zahlen und Sonderzeichen enthalten.

Optional

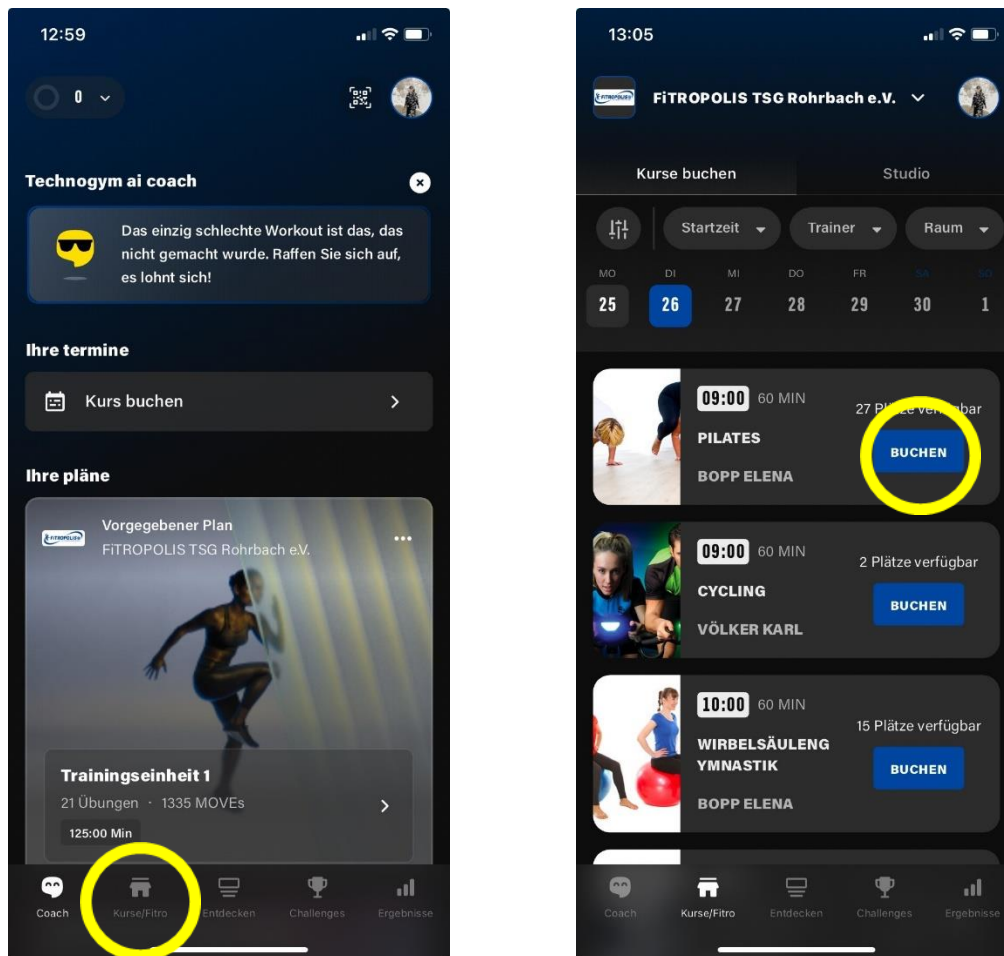
Telefonnummer

Ich möchte personalisierte Mitteilungen von Technogym zu exklusiven Services, Produkten und Vorteilen erhalten.

Durch Erstellung eines Accounts stimmen Sie

Buchen mit der App

Für die Kursbuchung geht man auf der Startseite der App auf „Kurse/Fitro“. Der Kursplan ist für zwei Wochen im Voraus einsehbar.

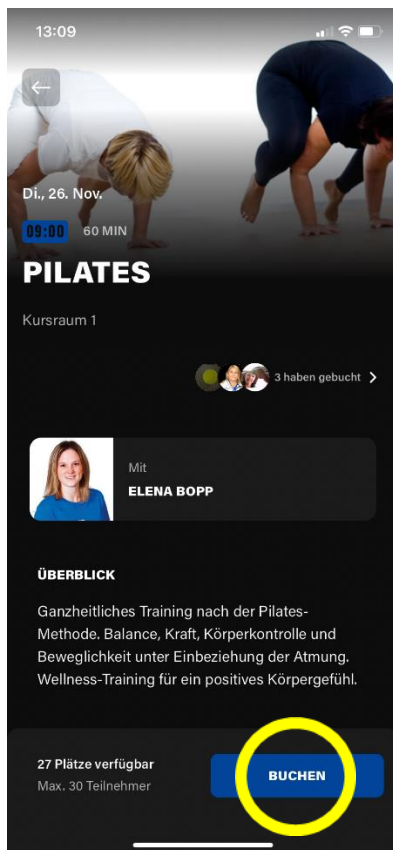


Es werden alle Kurse an dem jeweiligen Tag angezeigt, inklusive der Uhrzeit, Kurstitel, Kursleiter und verfügbaren Plätzen. Man kann einen Kurs direkt buchen, indem man auf den Button „Buchen“ geht.

ACHTUNG:

Teilnehmer mit einem „**White-Tarif**“ (Studionutzung nur von 10.00-17.30 Uhr) haben bei Kursen vor 10 Uhr ein Schlosssymbol und können diese nicht buchen.

10er-Karten-Nutzer müssen Kurse, die außerhalb des Studios stattfinden, diese telefonisch buchen und können dies nicht über die App machen. Auch hier sind diese Kurse mit einem Schlosssymbol versehen.



Eine weitere Möglichkeit ist es, direkt auf den Kurs zu gehen und den Kurs inklusive Tag, Uhrzeit, Kursraum, Anweisungen und Kursbeschreibung angezeigt zu bekommen. Auch hier kann man den Kurs mit dem Button „Buchen“ auswählen und bekommt die verfügbaren Plätze und die max. Teilnehmerzahl angezeigt. Kurse sind max. 72 Stunden im Voraus buchbar.

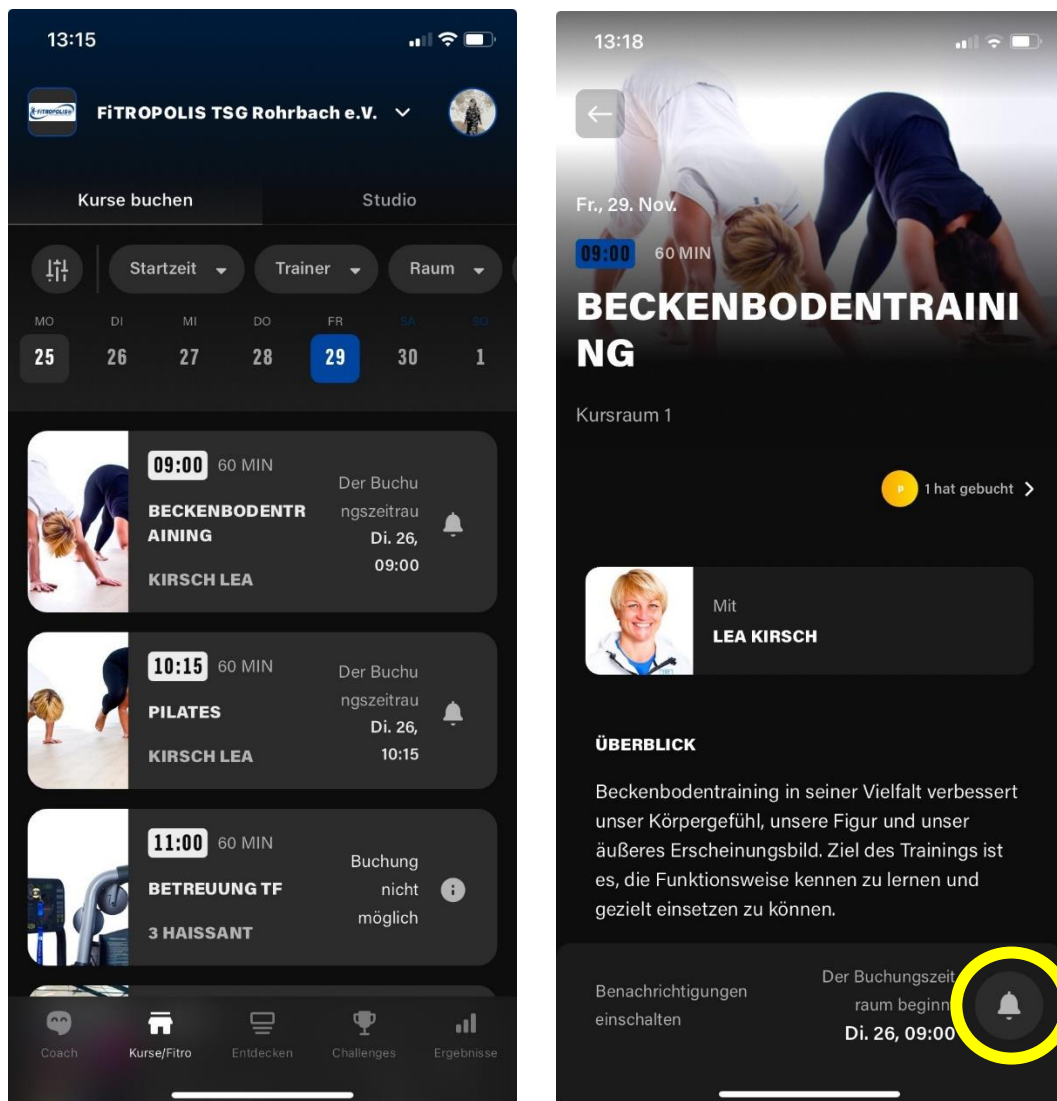
Ist ein Kurs bereits ausgebucht, kann man sich auf die Warteliste setzen lassen (Button „Auf Warteliste setzen“).



Bis eine Minute vor Kursbeginn ist es möglich, seine Buchung zu entfernen oder sich von der Warteliste wieder löschen zu lassen (jeweils den Button erneut drücken). Da die Plätze in den Kursen, bitten wir unsere Teilnehmer dies auch immer zu tun, sofern man nicht kommen kann, auch wenn der Kurs nicht ausgebucht ist.

Nach dem Kurs kann man „Absolvierte Übungen angeben“ drücken, um die Teilnahme am Kurs zu bestätigen.

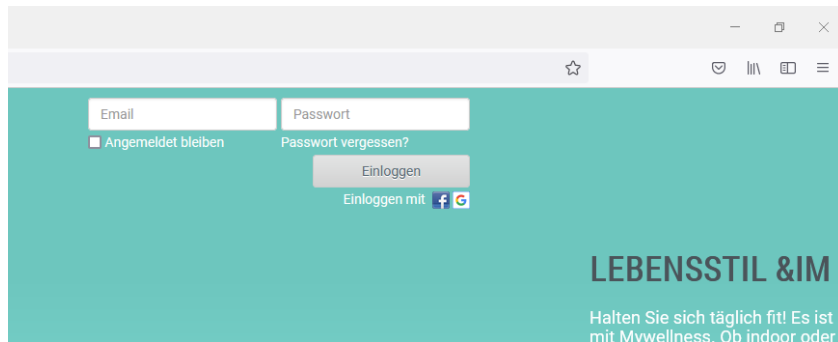
Bei Kursen die noch nicht buchbar sind, steht der Beginn des Buchungszeitraums mit Datum und Uhrzeit. Eine Benachrichtigung für den Beginn des Buchungszeitraums kann aktiviert werden, indem man das Glockensymbol anklickt (Achtung: bei den Einstellungen der App muss „Benachrichtigungen aktivieren“ eingestellt sein).



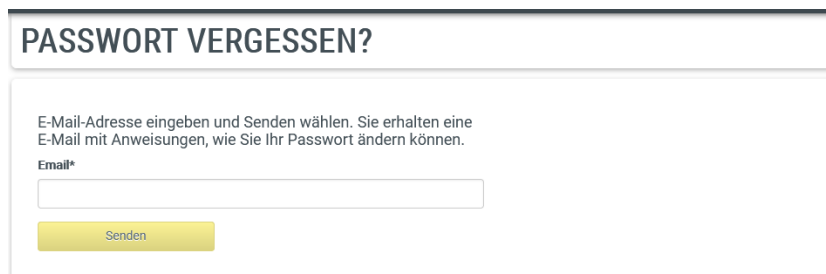
Hat man keine App, ist dennoch eine Anmeldung für den Kurs notwendig. Ohne App erfolgt diese telefonisch über unseren Service (Tel: 0 62 21 / 37 03-37). Auch hier erfolgt die Anmeldung max. 72 Stunden vor Kursbeginn. Bitte sehen Sie es uns nach, wenn bei einem großen Teilnehmerandrang dies nicht immer gelingt. Unsere Kursbereichsleitung hat ein Auge darauf, das bei stark frequentierten Kursen jeder Mal zum Zuge kommt.

Was mache ich, wenn ich mein Passwort für meine App vergessen habe?

Gehe auf die Internetseite www.mywellness.com und trage deine E-Mailadresse in das entsprechende Feld ein und drücke dann den Button „Passwort vergessen“.



Trage auch hier noch einmal deine E-Mailadresse ein und drücke dann den Button „Senden“.



Du bekommst einen Link auf deine E-Mailadresse gesendet, indem du ein neues Passwort festlegen kannst. Trage dieses Passwort in deiner App in dem entsprechenden Feld ein, um die TechnogymApp wieder uneingeschränkt nutzen zu können.

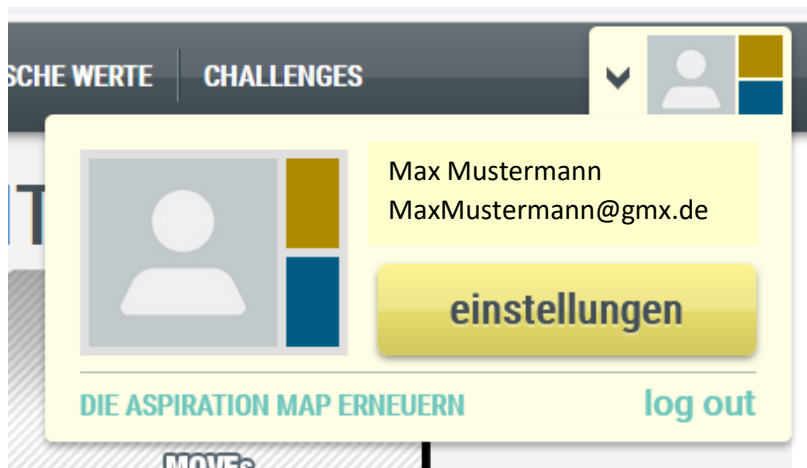
Wichtig ist, dass die Mailadresse angegeben wird, mit der die App verknüpft ist. Solltest du nicht mehr wissen, welche Mailadresse du verwendest hast, können wir dir gerne darüber Auskunft geben.

Wie ändere ich mein Passwort?

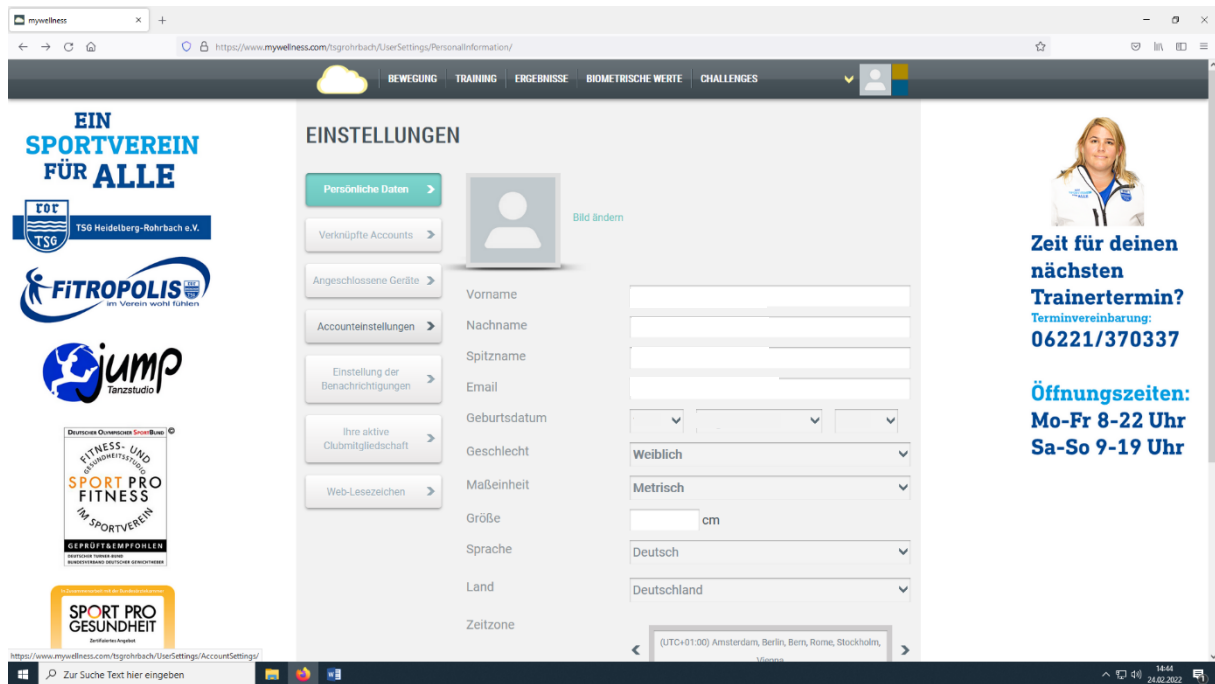
Gehe auf die Internetseite www.mywellness.com und trage deine E-Mailadresse und dein aktuelles Passwort in die entsprechenden Felder ein. Öffne ganz oben rechts den Button „V“



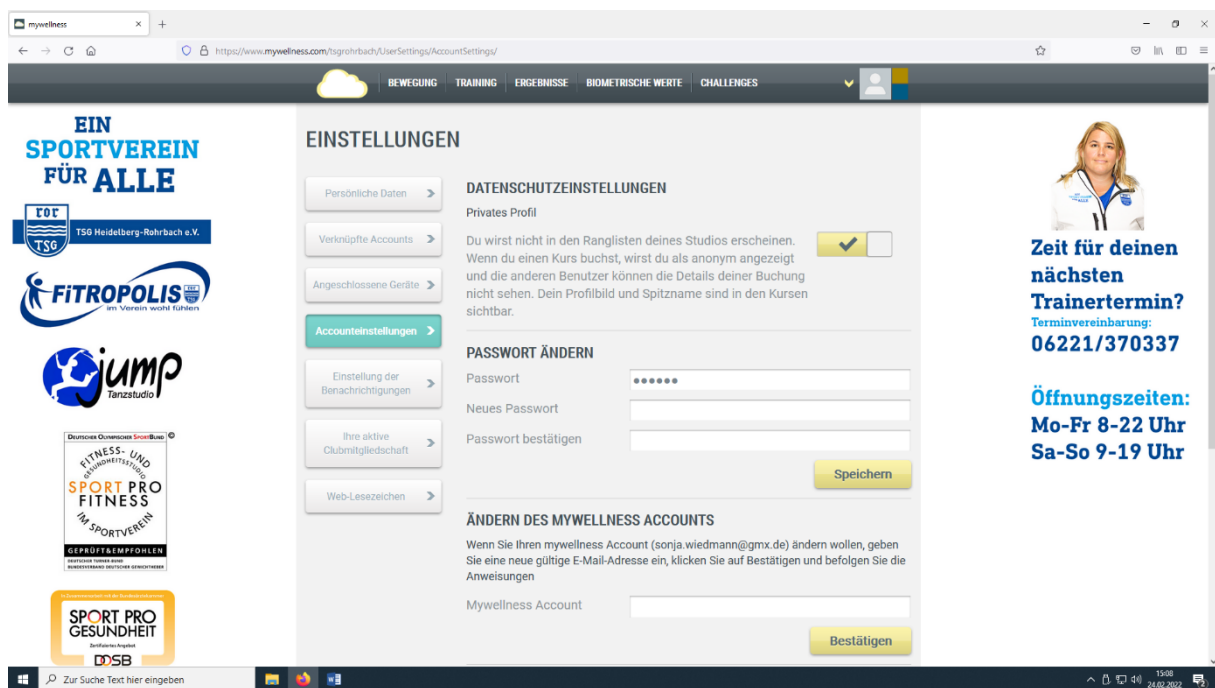
und drücke auf den Button „Einstellung“.



Wähle dann in der Menüleiste die „Accounteinstellung“.



Hier kannst du dein Passwort neu festlegen.



Wie ändere ich meine Mailadresse?

Gehe auf die Internetseite www.mywellness.com in deine Accounteinstellung und trage unter dem Punkt „Änderung des MyWellness Accounts“

mywellness

https://www.mywellness.com/tsgrohbach/UserSettings/AccountSettings/

BEWEGUNG TRAINING ERGEBNISSE BIOMETRISCHE WERTE CHALLENGES

EIN SPORTVEREIN FÜR ALLE

TSG Heidelberg-Rohrbach e.V.

FITROPOLIS
im Verein wohl fühlen

jump
Tanzstudio

SPORT PRO FITNESS
IM SPORTVEREIN

SPORT PRO GESUNDHEIT

Accounteinstellungen

Einstellung der Benachrichtigungen

Ihre aktive Clubmitgliedschaft

Web-Lesezeichen

nicht sehen. Dein Profilbild und Spitzname sind in den Kursen sichtbar.

PASSWORT ÄNDERN

Passwort

Neues Passwort

Passwort bestätigen

Speichern

ÄNDERN DES MYWELLNESS ACCOUNTS

Wenn Sie Ihren mywellness Account (sonja.wiedmann@gmx.de) ändern wollen, geben Sie eine neue gültige E-Mail-Adresse ein, klicken Sie auf Bestätigen und befolgen Sie die Anweisungen

Mywellness Account

Bestätigen

LADEN SIE DIE DATEN VON MYWELLNESS ACCOUNT HERUNTER

Sie können eine Kopie Ihrer persönlichen Daten herunterladen, die in der mywellness cloud gespeichert sind. Klicken Sie auf Erstellen, um ein neues Daten-Exportieren zu starten.

Export erstellen

LÖSCHEN VON MYWELLNESS ACCOUNT IM GANGE

Wenn Sie Ihren Account entfernen wollen, klicken Sie auf Entfernen und folgen Sie den

Zeit für deinen nächsten Trainertermin?
Terminvereinbarung:
06221/370337

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 8-22 Uhr
Sa-So 9-19 Uhr

Zur Suche Text hier eingeben

14:45 24.02.2022

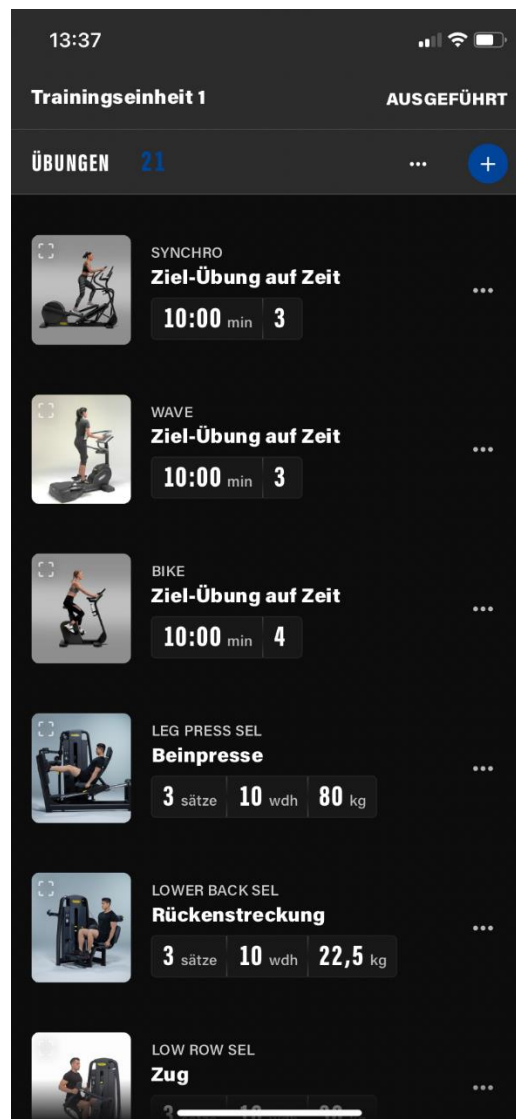
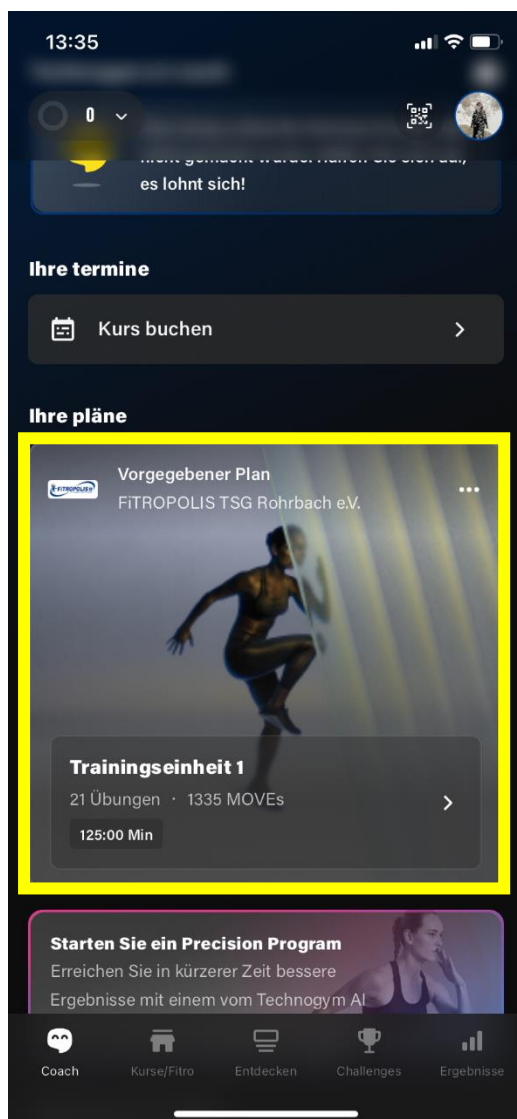
deine neue Mailadresse, mit der du zukünftig deinen Account verknüpft haben möchtest. Im Anschluss ändere deine Mailadresse in deiner App.

Weitere Funktion der App

Die TechnogymApp bietet die Möglichkeit einen eigenen Trainingsplan zu erstellen oder auch einen vorhandenen Trainingsplan zu verändern, sowie zusätzliche sportliche Aktivitäten zu erfassen. Diese Funktionen findet man unter dem zweiten Icon im unteren Reiter der MyWellness-App.

Meine Bewegungsaktivitäten

Zugriff auf eigene Trainingspläne



Durch auswähle des Trainingsplans und auf „Start“ drücken, startet der Trainingsplan manuell. Ein Herzfrequenzgurt (mit Bluetooth) kann ebenfalls verbunden werden.