



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
<p>Osterferien-Hinweis</p> <p>Das Dojo bleibt vom 30. März bis zum 6. April geschlossen.</p> <p>Ab Dienstag, den 07.04.2026 gilt der Ferienplan.</p>	<p>Kampfkunst für Kinder (5-7/8 Jahre)</p> <p>Kurs 1A + 1B + 1C</p> <p>16.00-17.00 Uhr</p>				<p>Eskrima</p> <p>13.00-14.30 Uhr</p>		
	<p>Kampfkunst für Kinder (7/8-10 Jahre)</p> <p>Kurs 2A + 2C</p> <p>17.15-18.15 Uhr</p>			<p>Kampfkunst für Kinder (7/8-10 Jahre)</p> <p>Kurs 2B + 2C</p> <p>17.15-18.15 Uhr</p>	<p>Jiu Jitsu (A/B)+</p> <p>Shaolin Kempo</p> <p>17.00-18.15 Uhr</p>		
			<p>Taijiquan & Qigong</p> <p>18.30-20.00 Uhr</p>		<p>Taijiquan & Qigong</p> <p>18.30-20.00 Uhr</p>		
	<p>Jiu Jitsu</p> <p>20.15-21.45 Uhr</p>		<p>Eskrima</p> <p>20.15-21.45 Uhr</p>	<p>Shaolin Kempo</p> <p>20.15-21.45 Uhr</p>	<p>Jiu Jitsu</p> <p>20.15-21.45 Uhr</p>		<p>Shaolin Kempo & Jiu Jitsu Grundkurs + Martial Arts Fitness</p> <p>18.00-19.30 Uhr</p>
					<p>Open Mat</p> <p>(14.30-16.00 Uhr)</p>		

■ Kurse für Kinder (zwei Altersstufen)

■ Kurse für Jugendliche (11-15 Jahre)

■ Kurse für Erwachsene (ab 16 Jahre)

Taiji (morgens) darf an den Abendkursen teilnehmen. SV & MAF dürfen ins Shaolin Kempo / Jiu Jitsu ausweichen. Grundkurs-Teilnehmer (sonntags) können in den jeweiligen regulären Kursen unter der Woche mittrainieren.