KEMPOKAN
Kampfkunstschule Heidelberg

Unterrichtsplan Herbstferien 2026
(gültig 26.10.-01.11.2026)
(Änderungen vorbehalten)

Ort: Dojo, Sportzentrum Erlenweg

Abteilungsleitung: Thomas Schmidt-Herzog

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					Kampfkunst für Kinder (7/8-10 Jahre) **Kurs 2A + 2B** **09.30-10.30 Uhr**	
	Kampfkunst für Kinder (5-7/8 Jahre) **Kurs 1A + 1B + 1C** **16.00-17.00 Uhr**				**Jiu Jitsu (A/B)+** **Shaolin Kempo** **10.45-12.00 Uhr**	
	Kampfkunst für Kinder (7/8-10 Jahre) **Kurs 2A + 2C** **17.15-18.15 Uhr**	**Jiu Jitsu (A/B)+** **Shaolin Kempo** **17.00-18.15 Uhr**	**Kampfkunst für Kinder (7/8-10 Jahre)** **Kurs 2B + 2C** **17.15-18.15 Uhr**		**Eskrima** **13.00-14.30 Uhr**	**Hinweis** **Das Dojo bleibt an Allerheiligen, Sonntag, den 01.11. 2026 geschlossen.**
		Taijiquan & Qigong **18.30-20.00 Uhr**		**Taijiquan & Qigong** **18.30-20.00 Uhr**	**Open Mat** **(14.30-16.00 Uhr)**	
Shaolin Kempo **20.15-21.45 Uhr**	**Jiu Jitsu** **20.15-21.45 Uhr**	**Eskrima** **20.15-21.45 Uhr**	**Shaolin Kempo** **20.15-21.45 Uhr**	**Jiu Jitsu** **20.15-21.45 Uhr**		

Kurse für Kinder (zwei Altersstufen) | Kurse für Jugendliche (11-15 Jahre) | Kurse für Erwachsene (ab 16 Jahre)

Taijiquan Morgen-/Abendgruppe: Teilnehmer können flexibel an den jeweils anderen Stunden teilnehmen. **Selbstverteidigung & Martial Arts Fitness**: Teilnehmer können ins **Shaolin Kempo / Jiu Jitsu** ausweichen. **Grundkurse (sonntags)**: Teilnehmer können in den jeweiligen regulären Kursen unter der Woche mittrainieren.

Kempokan - Kampfkunstschule Heidelberg ▪ **E-Mail: Kampfkunst@TSGRohrbach.de**